

Coördinatie ladders

1 | vanaf **33,84**

- ✓ Afgeronde sporten
- ✓ In- en outdoor
- ✓ Verstelbaar



Viervoudige ladder

Dubbele ladder



Zuignappen voor fixering op de zaalvloer



Incl. grondankers voor fixering op het sportterrein



Enkele ladder



Toepassingsvoorbeelden in de online shop: sport-thieme.nl

99 137 3934



1 | Sport-Thieme Coördinatieladder "Agility"

De coördinatie- en vaardigheidstraining is een zeer elementair deel van het moderne en op prestatie gerichte tennisonderwijs. Met dit methodische hulpmiddel "Agility" kunnen in verschillende oefenvormen het benenwerk, de conditie en snelheid getraind worden. De coördinatieladder "Agility" is in 2 lengten en 3 uitvoeringen verkrijgbaar en is uit hoogwaardig materiaal vervaardigd. De ca. 40 cm brede, flexibele sporten zijn uit breekvast kunststof vervaardigd en in onderlinge afstand variabel instelbaar. Ook perfect geschikt voor het oefenen van ritmische vaardigheden. Onderaan de sporten bevinden zich zuignappen voor bevestiging op de zaalvloer. Voor fixatie op het veld worden haringen meegeleverd. De viervaksladder bestaat uit 4 individuele elementen van 2 meter, die aan elkaar verbonden kunnen worden. Alle ladders in handige bewaar- en transporttas.



le sporten zijn uit breekvast kunststof vervaardigd en in onderlinge afstand variabel instelbaar. Ook perfect geschikt voor het oefenen van ritmische vaardigheden. Onderaan de sporten bevinden zich zuignappen voor bevestiging op de zaalvloer. Voor fixatie op het veld worden haringen meegeleverd. De viervaksladder bestaat uit 4 individuele elementen van 2 meter, die aan elkaar verbonden kunnen worden. Alle ladders in handige bewaar- en transporttas.

Enkele ladder		
99 137 3934	4 m	Stuk 33,84 40,95
99 137 3921	8 m	Stuk 43,76 52,95
Dubbele ladder		
99 137 3963	4 m	Stuk 52,02 62,95
99 137 3976	8 m	Stuk 60,29 72,95
Viervoudige ladder		
99 137 3989	4x2m	Stuk 52,02 62,95

Nieuw!

2 |



2 | Nieuw! Sport-Thieme Stepper "Voetbal"

Stepper met kunstgras voor een authentieke trap - ook geschikt voor schoenspijkes. De staphoogte kan worden aangepast tot 14 cm of 19 cm, afhankelijk van het prestatieniveau. Belastbaar tot 110 kg. Gemaakt van plastic, LxBxH: 75x40x14 cm, grijs. 99 291 5207 Stuk 58,64 70,95 vanaf 3 per Stuk 51,20 61,95

3 | Nieuw! Sport-Thieme Horden- en coördinatieladder, hoogteverstelbaar

6 horden voor individuele training. De horden zijn 2 keer in hoogte verstelbaar (22 of 31 cm), de horden zijn individueel instelbaar, voor optimale afstandinstelling. Dankzij het vouwmechanisme kan het worden omgezet in coördinatieladder. Met praktische draaggreep voor eenvoudig transport. Incl. nylon tas. Materiaal horden: ABS-kunststof. Materiaal touw: polypropyleen. 5 m ladderlengte. 51,5 cm breed. Ca. 3,3 kg. Zwart en rood. 99 286 1005 Stuk 75,99 91,95

- ✓ Flexibel gebruik als hindernis- en coördinatieladder
- ✓ In hoogte en breedte verstelbaar



- ✓ Horden kunnen dankzij een klapsysteem worden omgebouwd tot een coördinatieladder

Nieuw!

3 |



4 | Agility Ladder "Multifunctional"

Innovatief trainingshulpmiddel voor coördinatie en snelheidstraining gemaakt van duurzaam plastic. De 6 zes-zijdige elementen ø 60 cm kunnen met plastic verbindingstukken worden verbonden met een coördinatieladder (L: 3,6 m). De ringelementen kunnen worden verbonden met de 12 aansluitingen tot 6 oefenhorden (H: 23 cm). Na gebruik worden de ringelementen eenvoudig in het midden gevouwen en opgeborgen in de praktische transporttas. 99 275 8901 Stuk 25,58 30,95

Variant: coördinatieladder

Variant: oefenhorden

25,58

- ✓ Extreem variabel
- ✓ Zetten, vouwen, uit elkaar halen



Gecombineerde variant: coördinatieladder met horden