

## 1 | Sport-Thieme Trainingshulp

Een modulesysteem dat met weinig onderdelen onbeperkte toepassingsvarianten biedt in kinderdagverblijf, in de school- en massasport en zelfs in de top-sporttraining. Een stang, een voetsteun en een koppelingselement zijn de voor-naamste elementen. De voetsteun waarborgt een hoge standzekerheid. Het koppelingselement kan op iedere gewenste hoogte op de 158 cm lange stang worden verschoven. De dwarsstang kan in het

koppelingselement vastgeklemd worden of er los bovenop worden gelegd. Het element kan over 360 graden in alle mogelijke schuine posities worden verdraaid.

### Een trainingshulp bestaat uit:

2 voetsteunen met 2 palen, 2 koppelingselementen met 1 dwarsstang.  
**99 143 7212** Stuk **47,89** 57,95  
 vanaf 3 per Stuk **37,98** 45,95  
 vanaf 5 per Stuk **33,84** 40,95  
 vanaf 10 per Stuk **30,54** 36,95

## 2 | Voetsteun

Ø 20 cm, hoogte 11 cm, met houders voor hoepels.

**99 143 7401** Stuk **12,36** 14,95

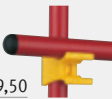


## Accessoires

## 3 | Steunpaal/ Dwarsstang

150 cm lang.

**99 143 7427** Stuk **7,85** 9,50



## 5 | Inhangtrapje

Met 6 ophangmogelijkheden. De stangen kunnen in afstanden van 5 cm worden opgelegd. Van stabiele kunststof. Zonder stangen.  
**99 143 7469** Paar **7,02** 8,50  
 vanaf 10 per Paar **6,20** 7,50



## 4 | Draaibaar Koppelingselement

**99 143 7414** Stuk **4,55** 5,50



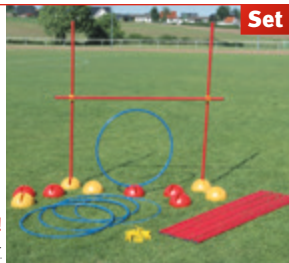
## 6 | Sport-Thieme Trainingshulpset

Ideaal ook voor school en kleuterscholen. Met banden voor kruip-, worp- en trapschiettraining.

Set bestaat uit:

- 5 trainingshulpen 1|
- 5 gymnastiekhoepels van kunststof Ø 70 cm

Set **153,31** 185,50 **besparen!**  
**99 143 7225** Set **172,73** 209,-



## 7 | Kegel-Horden-Set

Ideaal voor voetbalclubs en school omdat het veelzijdig inzetbaar is. Set bestaat uit:

- 12 markeerkegels in geel, H: 30 cm of in rood, H: 50 cm, elk met 12 gaten voor individuele hoogteaanpassing

• 6 gele of rode turnstaven, L: 1,20 m, Ø 25 mm  
 30 cm, geel **16,86** 20,40 **besparen!**  
**99 130 0970** 18-delige set **94,21** 114,-  
 50 cm, rood **21,82** 26,40 **besparen!**  
**99 277 4709** 18-delige set **119,01** 144,-

## 10 | Nieuw! Set horden, 5 hoogtes verstelbaar

Bevat 5 hindernissen - ideaal voor spring-, snelheids- en coördinatie-training. Zijn geschikt voor binnen en buiten. Elke horde kan op vijf verschillende hoogtes worden ingesteld: 15 cm, 23 cm, 30 cm, 38 cm of 46 cm. De hoogte kan eenvoudig worden aangepast met behulp van een vouwmechanisme. Incl. praktische transporttas. Gemaakt van polypropyleen, LxBxH (gevouwen): ca. 49x4x3,5 cm.

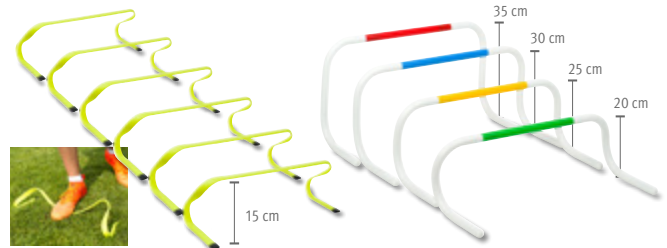
**99 280 7401** 5-delige set **25,58** 30,95



**✓ 5-voudig in hoogte verstelbaar**



Voetsteun 2| met kruisgleuf als houder van bv. gymnastiekhoepels



## 8 | Horden-Set "Flex"

Praktisch 1-delig ontwerp - de trainingshorden overtuigen door hun zeer stevig, flexibel en duurzaam materiaal. Dankzij het lage gewicht kan het trainingsmateriaal gemakkelijk in een handbagage worden opgeborgen. Ideaal voor coördinatie- en snelheidstraining. LxBxH: 45x15x15 cm, 140 g per horde, geel.

**99 276 0605** 6-delige set **21,07** 25,50

## 9 | Set Mini-Horden "Return"

Uitstekend geschikt voor de horden-, coördinatie- en springkrachttraining. Als een horde wordt omgedruwd, richt ze zichzelf weer op. Gebruik zowel binnen en buiten.

Set bestaat uit:

- 4 trainingshorden van kunststof - elk ca. 20, 25, 30 en ca. 35 cm hoogte en ca. 60 cm breedte.

**99 280 3601** 5-delige set **33,84** 40,95



**✓ 4-voudige hoogteregeling**

## 11 | Nieuw! Sport-Thieme Mini-Trainingshorden

4-voudige in hoogte verstelbare Mini-trainingshorde. Kan worden gebruikt als trainingshulp voor voetbal, maar ook in andere sporten voor hardlopen, springen, sprinten en coördinatieoefeningen. Geleidelijk in hoogte verstelbaar: 20, 25, 33 en 40 cm Van robuust, slagvast kunststof.

48 cm breed. Geschikt voor binnen en buiten. Oranje.

**99 293 4307** Enkel Stuk **13,64** 16,50  
**99 293 5108** 6-delige set Set **67,73** 81,95