

# Voet- en beentrainers



## 1 | Pedalo Voetmassage-regeneratiemat

Door de fysiologische welving van de balanceer- en massagemat worden gelijktijdig alle prikkelpunten in de voetzolen gestimuleerd. Natuurrubber. Ø 25 cm.

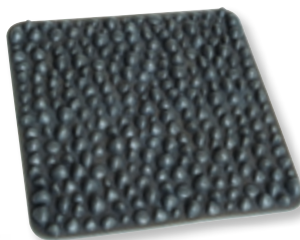
99 171 8906 Stuk 28,06 33,95



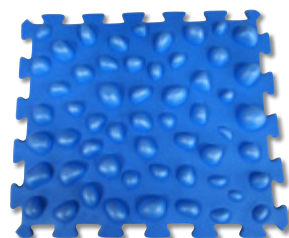
## 2 | Sport-Thieme Acupressure-voetmat

De kegelvormige noppen op het oppervlak zorgen voor een verfrissend massage-effect. Met elke stap worden uw voetreflexzones gemasseerd. Dat stimuleert de doorbloeding en stofwisseling. De dynamiek van de voetmat versterkt de spieren in de voeten. Ideaal voor de voetgymnastiek. 100% polychloride. LxBxH: 32,5x30x5 cm.

99 262 9403 Stuk 17,31 20,95



- ✓ Uw kiezelstrand voor binnen
- ✓ Stabiliseert de gewrichten
- ✓ Stimuleert de voetreflexzones



- ✓ Verbetert evenwicht en coördinatie
- ✓ Ideaal voor revalidatie

## 3 | Sissel kiezelsteen mat -fit

Traint coördinatie en versterkt de spieren en gewrichtsbanden van de voeten, enkels, knieën en heup. Stimuleert de voetreflexzones, doorbloeding en stofwisseling. Gelijktijdig bevordert de "wankele" stand het evenwicht. Ook voor de sensomotorische en proprioceptieve training in therapie en revalidatie. TPE (kunstrubber). LxB: 49x49 cm.

99 260 6604 Stuk 111,57 135,-

## 4 | Sport-Thieme Kiezel-Puzzelmat

Door het oneffen oppervlak traint het evenwicht. De balanceerbewegingen van het lichaam versterken de ligamenten van voet-, spring-, knie- en heupgewricht. Ook voor de sensomotorische en proprioceptieve training in therapie en revalidatie. LxBxH: 31,5x27,5x2 cm

99 255 9201 Blauw 4-delige set 25,58 30,95



## 5 | Sport-Thieme Mini-Stepper 2 in 1

Versterkt been- en bilspieren. Het trapvlak is rechtop en aan de zijde instelbaar. Aanduiding van aantal stappen, calorie-verbruik en tijd. Gestructureerd trapvlak. 6,5 kg, wit stalen frame, trapvlak zwart. Max. belastinggewicht: 100 kg.

99 232 6001 Stuk 71,86 86,95

- ✓ Verschillende trapinstellingen mogelijk - recht en diagonaal opzij



## 6 | Pedaal-Trainer "Deluxe"

Voor de arm- en beentraining. Instelbare weerstand. Voor gebruik in therapie. Staal, PP, TPR, met pedaalriemen, 37x37x30 cm, 6,5 kg.

99 258 6306 Stuk 76,82 92,95



## 7 | Nieuw! Pedalo Voettrainer "PhysioFlip"

Innovatie voor voet-, hand- en armtraining. Weerstand individueel instelbaar via textielband. Voor rotatieoefeningen onder een hoek van ca. 90 graden. Met een huidvriendelijk antislip kurklaag. Incl. handleiding, geïntegreerde handgreep en stand-niveau-aanpassing. Materiaal voet-armleuning: kurk. (LxBxH): 47x40x18 cm. Belastbaar tot 120 kg. 4 kg.

99 285 9402 Set 127,27 154,-



- ✓ Beide kanten bruikbaar
- ✓ Tol en voettrainer

## 8 | Pedalo voetwip

Combinatie van tol en voetwip. In tegenstelling tot de gebruikelijke tollen worden beide voeten onafhankelijk bewogen en getraind. Dankzij een puntsteun kantelen de standvlakken in alle richtingen - voor een hogere moeilijkheidsgraad. Kan op de grond of op andere Pedalo coördinatieoestellen worden gebruikt. LxBxH: 35x12x6 cm. Met antislipsticker.

99 131 3606 Paar 52,02 62,95



- ✓ Traint coördinatie en stabiliteit

## 9 | Pedalo Voetwippen

Gevarieerde beentraining. Verbetert de coördinatie en stabiliteit. De stabiliteit en loopveiligheid worden merkbaar verbeterd, waardoor ze ook ideaal zijn voor valpreventie. LxBxH: 35x10x5 cm, met antislipmat.

99 211 6004 Paar 33,02 39,95



## 10 | Pedalo Voettrainer

Trainingstoestel om voetsmisvormingen tegen te gaan en om een gezonde voet te behouden. De voettrainer bestaat uit 2 elementen, die beweegbaar met elkaar zijn verbonden. Klittenbandsluitingen aan de onderzijde worden gebruikt om kantelstrips te bevestigen, zodat het apparaat in alle bewegingsassen (extensie, flexie, supinatie en pronatie) kan worden aangepast. Met antislip kurkonderlaag. Belastbaar tot 150 kg. Berk multiplex. LxB: 33x12 cm.

99 282 1900 Paar 75,99 91,95



## 11 | Pedalo Tol "Pro-Pedes"

Met de bolle kant omhoog, wordt de voetboog getraind en wordt tegelijkertijd een anatomisch rechte beenas gestabiliseerd. Met de platte kant naar boven gedraagt Pro Pedes zich als een gyroscoop voor therapie. Verbetert de houding en coördinatie van beweging. Gemaakt van beukenhout. Ø 27 cm.

99 216 2805 Stuk 41,28 49,95



## 12 | Pedalo Voet-Torsietrainer

Optimaal trainingstoestel voor revalidatie, fysiotherapie en sport. Trainen de ge-coördineerde voetbewegingen van de voeten, die de voet stabiliteit geeft. Dankzij de 10 naar rechts en links bewegelijke segmenten kan deze voettrainer zich volledig aanpassen. De positie van de afzonderlijke segmenten laat toe gericht te trainen. Dankzij twee fixatiestangen kunnen de segmenten met elkaar gekoppeld worden. Massief beukenhout. Voor oefeningen met beide voeten heeft u 2 stuks nodig. LxBxH: 32x12x5 cm.

99 134 0509 Stuk 76,82 92,95