



1 |

1 | Slack Nut

Verbetering van kracht, coördinatie en mobiliteit. Geïjmd meerlagig hout met kunststof oppervlak. LxBxH: 140x94x27 cm. Zwart-Groen. Belastbaar tot 100 kg.

99 205 3208 Stuk 1.866,94 2.259,—



2 |

2 | Slack Nut Mini

Effectief trainingsapparaat ter stijging van kracht, coördinatie, motoriek en mobiliteit. Door de verschillende oefenmogelijkheden worden alle spieren gestimuleerd. Bruikbaar bij de revalidatie, preventie of bij de fitnessstraining. LxBxH: 140x40x30 cm, 11 kg, zwart-groen.

99 144 3400 Stuk 982,64 1.189,—



3 |

3 | Slack Nut S

Traint door zijn perfecte constructie lichaamswaarneming, coördinatie en kracht. Versterkt complexe spierfuncties. Plaatsbesparend en licht beweeglijk.

125x78x25 cm, 19 kg.

99 195 4500 Antraciet Stuk 800,83 969,—

99 195 4513 Oranje Stuk 800,83 969,—

800,83

Top beoordeling sport-thieme.nl



Het treevlak rust op een bol



✓ Traint meerdere bewegingsreacties tegelijkertijd, omdat het in alle richtingen kan bewegen



✓ Hogere veer voor meer instabiliteit
✓ 3 moeilijkheidsniveaus regelbaar

6 | Gyroboard Pro Performance

Wobble board voor balans- en coördinatie training. 3 moeilijkheidsgraden makkelijk instelbaar. Versterkt de been-, voet- en rompspieren. 4 standvoeten eenvoudig te monteren. Ongeveer 9,5 kg gewicht, incl. opbergtas en gereedschap.

99 255 0800

Stuk 255,37 309,—



Verwisselbare accessoires

4 | Togu Balanza Vario

Dynamische standplank voor effectieve training. Variabel in moeilijkheidsgraad en uitvoering, voor gerichte balans- en stabilisatietraining. BxH: ca. 80x80 cm, belastbaar tot 100 kg, ballen gemaakt uit Ruten, plank uit hout. De Togu Balanza Vario omvat:

- 1 Balanza Vario board
- 4 Balanza ballen L
- 4 Balanza ballen M
- 4 Balanza ballen S
- 4 Stabilisator puntig
- 4 Stabilisator plat
- 1 Jumper mini adapter

99 276 6401

Stuk 1.262,81 1.528,—

5 | Sensosports Trainingstoestel Sensoboard

Sensomotoriek en proprioceptie in zuiverste vorm. Met de Sensoboard traint u snelle bewegingsreacties. Het doel is de 5 vrijheidsgraden, van het extra brede board in beweging, door spierkracht onmiddellijk te compenseren. De zijdelings aangebrachte rubberbanden trekken het treevlak terug in de uitgangspositie. Door de spanning van de banden, door bv. enkele weg te nemen, kan men de moeilijkheidsgraad variëren. Reeds bij de kleinste positieverandering van het lichaam wordt de plaat uit haar evenwicht gebracht – en de spieren moeten onmiddellijk gedoseerd tegensturen. De variatie "Essential" is de basisvariante. Hier is het hout onbehandeld. Belastbaar tot 100 kg, LxBxH: 80x52x14 cm.

99 217 0914 Essentieel

Stuk 255,37 309,—

99 217 0901 Allround

Stuk 329,75 399,—



Toepassingsvoorbeelden in de online-shop: sport-thieme.nl

99 217 0914



✓ Ideale stabiliteitstraining, zittend, staand, liggend

7 | FitW Fitness-dobbelsteen

Instabiele fitnesstrainer. Opblaasbaar door de mond. Lucht individueel regelbaar. Het versterken van de spieren en de hele lichaamstraining stabilisatie.

99 256 9707

Stuk 67,73 81,95