



i Veelzijdig het evenwicht trainen!

Met de RollerBone train je je coördinatie en je evenwichtsgevoel door in balans te blijven. Ook voor atleten die hun mobiliteit en balanscoördinatie willen versterken, is de set geschikt voor extra trainingssessies. Door de lichaamsbalans te trainen, kunt u blessures voorkomen en uw zintuigen sensibiliseren.

Beginners worden geadviseerd om de softpad in eerste instantie te gebruiken voor balanstreining, omdat ze individueel worden opgeblazen en de moeilijkheidsgraad dienovereenkomstig kan worden aangepast. Maar ook voor staande balansoefeningen en push-ups, is de pad ideaal.

Gevorderden en professionals zullen hun uitdaging vinden in de rollen "Classic" en "Pro". Als alternatief is de versie "Kurk" met zijn zachte, vertragende kerkrol geschikt voor kinderen en beginners.

- ✓ Voor indoor en outdoor
- ✓ Voor revalidatie, preventie & proftreining



1 | Kurk set

2 | Classic set



3 | Per set

Set	1 Kurk Set	2 1.0 Classic Set	3 1.0 Pro Set	4 1.0 Classic Set + Softpad
Training van Toepassing	Fitness, spieropbouw, tricks	Evenwicht, coördinatie, beweeglijkheid	Fitness, spieropbouw, tricks	Revalidatie, fitness, spieropbouw, tricks
Gebruikers	Starter tot gevorderde	Gevorderde tot ervaren	Ervaren tot prof	Starter tot ervaren
Moelijkheids	1 2	1 2 3	1 2 3	1 2 3
Rol	Zacht, van kurk	Zacht met schuimstofovertrek	Hard, uit kunststof	Zacht, met schuimstofovertrek
LxB:	45x10 cm	32x12,5 cm	46x15,4 cm	32x12,5 cm
Softpad	-	-	-	ø 35,5 cm
Balance-Board	Esdoornhout	Grenenhout	Grenenhout	Grenenhout
Lxbxh:	64x33 cm	74x41,5x3 cm	74x41,5x3 cm	74x41,5x3 cm
Belastbaar tot	90 kg	130 kg	130 kg	130 kg
Artikel nummer	99 269 3604	99 273 2002	99 273 1908	99 273 2204
Prijs per stuk	76,82 92,95	95,04 115,-	111,57 135,-	119,01 144,-



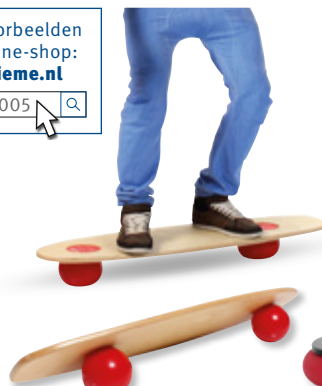
- ✓ Beweging in alle richtingen door draaien en schommeffect

5 | Gyroboard Health & Fitness

Met de 60x40 cm grote plank zijn alle oefeningen in de veilige, heupbrede stand mogelijk. Daarbij worden de assen benen-romp versterkt en tegelijkertijd het evenwichtssysteem geprikkeld. Geschikt voor alle leeftijdsgroepen en sporttakken. Toepasbaar in fysiotherapie, fitness, revalidatie en thuis, ook preventief tegen vallen en verwonding. Lxbxh: 86x86x23 cm. **Compleet met praktische transporttas.**

€ 99 217 1005 Stuk **238,84 289,-**

Oefenvoorbeelden in de online-shop: sport-thieme.nl



- ✓ Training van perceptie, stabiliteit en prikkelverwerking
- ✓ Standoppervlak ondersteund door "zwevende" constructie

6 | Togu Balanza "Freeride"

Traint kracht, coördinatie en balans. Training van perceptie, stabiliteit en stimulusverwerking. Standoppervlak ondersteund door "zwevende" constructie. Ideaal voor skateboarders. Ongeveer 100x30x14 cm, ca. 3,4 kg, belastbaar tot ca. 200 kg. Incl. met lucht gevulde ballen.

€ 99 157 3709 Stuk **119,83 145,-**



- ✓ Boven- en onderzijde bieden verschillende uitdagingen

7 | Togu Ski Trainer

Ter verbetering van het evenwicht, coördinatie en kracht. Ideaal geschikt voor de voorbereiding op de wintersport. Perfect voor de recreatieve en prestatiegerichte sporter. 2-luchtkamers-systeem. 40x40x12 cm, ca. 3.840 g, belastbaar tot ca. 200 kg. Incl. pomp.

€ 99 153 4809 Stuk **147,11 178,-**

Top beoordeling
sport-thieme.nl
 ★★★★★

86,78



- ✓ De wip voor elke bewegingsrichting

8 | Sport-Thieme Wip "Ortho-Pad"

De wip voor elke bewegingsrichting: vooruit en achteruit, rechts en links. Voor het opbouwen van coördinatie of als uitdaging bij de multiaxiale balancetraining. Het wisselen van de belasting is zeer stimulerend voor revalidatie na letsel aan sprong- of kniegewricht. Ook sportspecifiek in te zetten (bijv. toespelen van ballen). Van hout met antislip oppervlak en schenkels. Belastbaar tot 120 kg. 49x49x13 cm.

€ 99 128 7905 Stuk **86,78 105,-**