



1 | Sport-Thieme Balance Board „Multi“

Balance Board Set voor coördinatie- en evenwichtstraining. Accessoires maken verschillende trainingsopties mogelijk. Verwisselbaar dankzij klittenband. Materiaal board: hout met EVA-schuimstof. Materiaal andere elementen: EVA-schuimstof. Belastbaar tot 100 kg.

De set bestaat uit:

- 1x Board: 48,5x29,5x2 cm
- 1x Tol: 19x9 cm
- 1x Wip: 46,5x27x7/1,5 cm
- 2x Blokken: 25x9,5x6,5 cm

99 277 8004 Set **55,33** 66,95

Ook combineerbaar:
 ... als stepper
 ... als evenwichtstol
 ... als wip

2 | Pedalo Wiplank

Door de lage hoogte van 9,5 cm en oefenmogelijkheden in heupbrede stand (60 cm brede wip, of met 2 stuks van de 45 cm brede uitvoering) is een eenvoudig en effectief trainen ook voor beginners gewaarborgd. Antislipschakels. Belastbaar tot 150 kg.

99 128 5808 45x30 cm Stuk **55,33** 66,95

99 128 5811 60x35 cm Stuk **72,69** 87,95

✓ **Traint evenwicht, lichaamservaring, waarneming**



Groen = licht
 Blauw = medium
 Zwart = zwaar

vanaf **29,71**

✓ **Proprioceptie** ✓ **Coördinatie**
 ✓ **Evenwicht** ✓ **Houding**

3 | Sport-Thieme Balance Pad

Ideaal voor evenwichts- en coördinatieoefeningen. Versterking van de voet-, heupgewricht- en kniemusculatuur. Eenvoudig te reinigen, speciaal schuimstof met vinylcoating, 0,77 kg, 50x40x6 cm, blauw.

99 148 3000-1 Stuk **52,02** 62,95

99 148 3000-1 vanaf 10 per Stuk **49,55** 59,95

4 | TheraBand Stabiliteitstrainer

De stabiliteitstrainer wordt gebruikt voor verbetering van evenwicht, houding, proprioceptie en coördinatie. Een training op deze "zachte" onderlegger stimuleert het instandhouden van evenwicht en een stabiele houding. Te gebruiken in de senioren-sport, revalidatie van de onderste ledematen en van de rug alsook bij sport/fitness. De stabiliteitstrainer is in drie moeilijkheidsgraden verkrijgbaar, herkenbaar aan de verschillende kleuren (groen = licht, blauw = medium, zwart = zwaar, lichtgevoel met gladde en noppen zijde).

Groen; LxBxH: 37x21x5 cm
99 148 3518 Stuk **29,71** 35,95

Blauw; LxBxH: 40,5x23x5 cm
99 148 3505 Stuk **29,71** 35,95

Zwart; LxBxH: 44x26x6 cm
99 148 3521 Stuk **46,24** 55,95



Meer aanbevelingen:
Balance Pads pag. 221

43,76



5 | Togu Aero-Step one

De Aero-Step is een luchtgevoel en individueel instelbaar luchtkussen voor balans- en coördinatie training. Het is verkrijgbaar in 2 moeilijkheidsniveaus: niveau 1 (rood) en niveau 2 (antraciet) en is geschikt voor trainingssterkte, balans, coördinatie en behendigheid in het dagelijks leven. Bovendien kunnen de sensomotorische functie en het lichaamsbewustzijn worden verbeterd. Gemaakt van hoogwaardig Ruton. LxBxH: 38x21x6cm. Belastbaar tot 150 kg.

Niveau 1, rood
99 267 2801 Stuk **43,76** 52,95

Niveau 2, antraciet
99 267 2814 Stuk **43,76** 52,95



6 | Togu Aero-Step

Togu Aero Steps worden gebruikt voor de coördinatie en proprioceptieve training bij revalidatie, preventie, medische trainingstherapie (MTT) en fitness. De levering bevat oefenposters (in het Duits!) voor workout-fitness en voor sport, preventie en therapie. De luchtdruk kan volgens de individuele behoefte via een naaldventiel worden aangepast. Hoogwaardig ruton. Het oppervlak is met middellange noppen uitgerust. LxBxH: 46x32x8 cm. Belastbaar tot 150 kg.

99 218 2504 Blauw Stuk **71,86** 86,95
 vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95

99 218 2517 Groen Stuk **71,86** 86,95
 vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95

99 218 2520 Rood Stuk **71,86** 86,95
 vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95



7 | Togu Aero-Step XL

Deze Aero-Step XL van Toгу werd speciaal ontwikkeld voor fitness- en aerobicstraining. De treden en steunvlakken zijn in tegenstelling tot de Aero Step vergroot. Het oefeningsspectrum wordt daardoor uitgebreid. De Aero-Step XL bestaat uit twee afzonderlijke, met lucht gevulde kamers. Het antislippoppervlak met noppen masseert de voeten. Het werkingsprincipe van de Aero-Step XL is gebaseerd op coördinatie (bewegingssturende) en proprioceptieve (bewegingsverwerkende) trainingmethoden. Inclusief luchtpomp en oefenposter (Duits). LxBxH: 51x37x8 cm. Belastbaar tot 150 kg.

Groen
99 188 0016 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—

Blauw
99 188 0029 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—

Zilvergrijs
99 188 0032 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—



8 | Togu Aero-Step Pro

De Aero-Step Pro is groter, dynamischer en nog veelzijdiger. Hij kan staande of liggend op buik, zijde of rug worden gebruikt en dat aan beide zijden. Op de ene zijde een glad oppervlak en op de andere zijde ca. 1000 ronde noppen voor massage en bevordering van de doorbloeding. Het 2-kamersluchtsysteem dient als instabiele onderlegger en zorgt voor een training met maximaal effect. De training is intensiever, waarneming, prikkelverwerking en stabiliteit worden verbeterd. Ideaal voor therapie, revalidatie, fitness of voor thuis. LxBxH: 52x40x8,5 cm.

Zilvergrijs
99 201 9404 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—

Zwart
99 201 9417 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—

Rood
99 201 9420 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—

Blauw
99 201 9433 Stuk **102,48** 124,—
 vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,—