

Hand- en armtrainers



- ✓ **Bekleed oppervlak**
- ✓ **Verbetering van de fijne en grove motoriek**

1 | Sport-Thieme "Physiobal"

Geniale, veelzijdige hand-, vinger- en onderarmtrainer. De flexibele ballen zijn met gel van verschillende densiteiten gevuld. Compleet met 12 oefenvoorbeelden ter verbetering van de fijne en grove motoriek, stimulering van de beweeglijkheid en grijpkracht, stressreductie en vingercoördinatie. Ook geschikt voor warmte- en koudetherapie (magnetron/diepvries). ø 5 cm.

99 216 4700 Geel, extra zacht
99 216 4713 Rood, zacht
99 216 4726 Groen, medium
99 216 4739 Blauw, vast

Stuk **9,05** 10,95
 per Stuk **7,85** 9,50

vanaf 4

2 | Set van 4 fysio-ballen met box

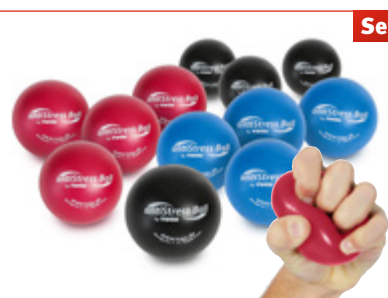
Houten box gevuld met 1 fysio-bal van iedere kleur: geel, rood, groen en blauw.

Set
99 147 8916



Set

18,02 21,80 besparen!
 Set **47,89** 57,95

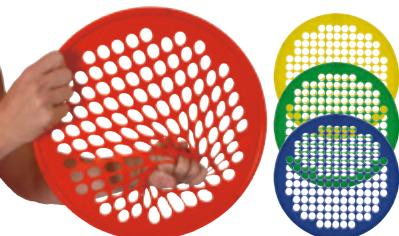


Set

4 | Togu Set "Anti-Stress ballen"

Set van 12 ballen: 4x blauw, 4x robijnrood en 4x antraciet. Versterkt de hand- en vingerspiers. Zacht materiaal voor optimale drukverdeling. Ideaal voor therapie, ontspanning en balansoefeningen. Met luchtvlulling en naaldventiel.

99 265 8100 12-delige set **51,20** 61,95



7 | Sport-Thieme Handtrainer Web

Het ultieme trainingstoestel voor vingers, handen, voeten en armen. Alle bewegingen worden geïntensiveerd (buiging, strekking, rotatie, oppositie). U kunt afzonderlijke vingers trainen maar ook beide handen tegelijkertijd. Ideaal voor de ontspanning van de vingers na het werken met muis en toetsenbord. Voor sterkere vingers en voor revalidatie. ø 36 cm.

99 219 4208 Geel, extra licht
99 219 4211 Groen, licht
99 219 4224 Rood, medium
99 219 4237 Blauw, zwaar

Stuk **25,58** 30,95
 per Stuk **23,93** 28,95

vanaf 4



Prijs-Tip!
 vanaf **7,85**

Top beoordeling sport-thieme.nl



Judith schreef:

"Deze therapieknedeeg is echt hygiënisch en kan vaak gebruikt worden."



3 | Sport-Thieme Therapieknedeeg

Voor het versterken en beweeglijk maken van vingers en handen na een operatie, na verwonding of bij reumatische aandoeningen. Therapieknedeeg kan ook als handtrainer worden gebruikt. Zij is niet giftig, niet vet en anti-microbieel. Daardoor blijft ze ook bij veelvuldig gebruik hygiënisch. Met oefen-instructies (in het Duits).



Kleur	Consistentie	Artikelnr.	Prijs	85 g potje	Prijs vanaf 3	Prijs vanaf 6	Artikelnr.	Prijs
Beige	Extra zacht	99 188 8241					99 188 8124	
Geel	Zacht	99 188 8209	9,88 11,95	9,05 10,95	7,85 9,50		99 188 8137	38,80 46,95
Rood	Medium	99 188 8212	(11,62 14,06/ 100 g)	(10,65 12,88/ 100 g)	(9,24 11,18/ 100 g)		99 188 8140	(8,62 10,43/ 100 g)
Groen	Vast	99 188 8225					99 188 8153	
Koraalrood	Zeer hard	99 188 8238						



5 | Nohrd Haptikball

Voor stimulatie, kracht- en coördinatie training. Ook geschikt voor stressvermindering en mobilisatie. Versterking van de hand- en onderarmspiers. Bevordert de bloedcirculatie. Aangenaam gevoel dankzij de toevoeging van ijzergranulaat. Gemaakt van leer. Met vulling van ijzergranulaat. Bruin.

300 g, ø 6 cm

99 282 4000 Stuk **33,84** 40,95

650 g, ø 7 cm

99 282 4013 Stuk **37,98** 45,95

1.250 g, ø 8 cm

99 282 4026 Stuk **42,11** 50,95

2.100 g, ø 10 cm

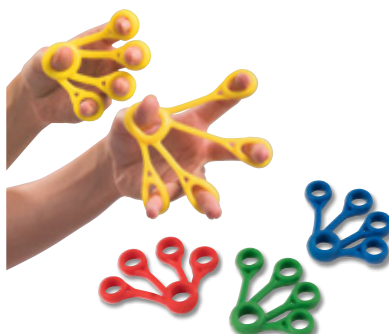
99 282 4039 Stuk **51,20** 61,95



6 | Handtrainer "Peanuts"

Drukken, draaien, rekken - met deze flexibele "noten" worden de gewrichten en spieren van vingers tot onderarm getraind. Hygiënisch en robuust. L: 18 cm, ø 6 cm.

Set van 3 met verschillende moeilijkheidsgraden. **99 208 1801** 3-delige set **17,31** 20,95



8 | Sport-Thieme Fingertrainer-set

Fitness voor de vingers: bevordert de sterkte, beweeglijkheid en handigheid. Geschikt voor rek- en strekoefeningen van de vingers zowel in de therapie, alsook in de fitness training en thuis. De kleuren kenmerken de weerstanden: geel: licht, groen: medium, rood: sterk, blauw: extra sterk. Ca. 8,5x8 cm. Slijtvaste flexibele kunststof.

99 263 7004 5-delige set **25,58** 30,95



9 | Handtrainer-Set "Handmaster"

Versterkt de complete hand-, vinger- onderarmspiers. (adductoren en abductoren). Ballen van beklede schuimstof met rubberlussen, ø 7 cm. Drie verschillende sterktes.

3-delige set **99 208 4800** **7,36** 8,90 besparen!
 3-delige set **52,02** 62,95