

## Sport-Thieme Therapiebanden – de voordelen:

- De lengte: vele personen hebben enkel kortere therapiebanden of -rollen nodig; de Sport-Thieme-therapiebanden met een lengte van 2 m en rollen van 25 m voldoen aan deze kleinere behoeften
- Topkwaliteit voor een lage prijs

## i Therapiebanden

Therapiebanden zijn ideaal voor gerichte spieropbouw en gewrichtsontzienende training in fitnesslessen, revalidatieinstellingen of thuis. Voordeel: intensiteit

en krachtopbouw kunnen variabel worden gestuurd. De verschillende sterktes en afmetingen worden vermeld in tabel bij de producten.



- ✓ Huidvriendelijk natuur-rubber
- ✓ Incl. oefenposter (Duits)

SPORT-THIEME

## 5 | Sport-Thieme Therapie-Band

De optimale band (75 mm breed) voor het opbouwen en versterken van de spieren. De Sport-Thieme therapieband wordt ook gebruikt bij bewegingsoefeningen bij revalidatie. Wordt geleverd met een oefenposter.

## Top beoordeling sport-thieme.nl



Jasmin schrijft:  
“De therapieband heeft een supergoede kwaliteit. De lengte laat veel verschillende oefeningen toe, zelfs voor twee.”

Prijs-Tip!  
vanaf 7,85



CANDO

## 6 | CanDo Multi-Grip Fitnessband “Exerciser”

Textielweerstandsband met handlussen voor het trainen van boven- en onderlichaam. Met vingerlussen voor handtraining. Verschillende weerstandsniveaus, kleurgecodeerd voor elk prestatieniveau. Zonder latex en poedercoating. Wasbaar na de training en gemakkelijk te drogen. 1,8 m lang.

|                  | 7,5 cm breed  |                |               |                | 15 cm breed   |                |               |                |               |                |               |                |
|------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                  | 2 m lang      |                | 25 m lang     |                | 2 m lang      |                | 15 cm breed   |                | 25 m lang     |                | 1,8 m lang    |                |
|                  | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk |
| Treksterkte      |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |
| Extra licht      | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | 99 283 1002-1 | 10,33 12,50    |
| Licht            | 99 225 4904   | 7,85 9,50      | 99 225 4946   | 52,02 62,95    | 99 225 5008   | 8,22 9,95      | 99 291 2602   | 13,64 16,50    | 99 225 5040   | 60,29 72,95    | 99 283 1015-1 | 11,16 13,50    |
| Medium/Midden    | 99 225 4917   | 8,22 9,95      | 99 225 4959   | 56,16 67,95    | 99 225 5011   | 9,05 10,95     | 99 291 2615   | 14,46 17,50    | 99 225 5053   | 64,42 77,95    | 99 283 1028-1 | 11,98 14,50    |
| Sterk            | 99 225 4920   | 8,68 10,50     | 99 225 4962   | 60,29 72,95    | 99 225 5024   | 9,50 11,50     | 99 291 2628   | 16,12 19,50    | 99 225 5066   | 68,55 82,95    | 99 283 1031-1 | 12,81 15,50    |
| Extra sterk      | 99 225 4933   | 9,05 10,95     | 99 225 4975   | 64,42 77,95    | 99 225 5037   | 9,88 11,95     | 99 291 2631   | 17,77 21,50    | 99 225 5079   | 72,69 87,95    | 99 283 1044-1 | 13,64 16,50    |
| Bijzonder sterk  | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | 99 283 1057-1 | 14,46 17,50    |
| Ultra sterk      | 99 224 9605   | 9,88 11,95     | 99 224 9618   | 68,55 82,95    | 99 224 9621   | 10,70 12,95    | 99 291 2644   | 19,42 23,50    | 99 224 9634   | 76,82 92,95    | 99 283 1060-1 | 15,29 18,50    |
| Maximaal Sterkte | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | –             | –              | 99 283 1073-1 | 16,12 19,50    |

## 8 | Sport-Thieme Latex-vrije Therapieband

Speciale weerstandsband voor therapeutisch gebruik. Optimaal rekgedrag voor gewrichtsontzienende training. Voor stretching- en spieropbouwende oefeningen. Perfect voor valpreventie en regeneratie. Incl. oefenposter. 2,50 m

lang, 15 cm breed. Weerstand/treksterkte via kleur gekenmerkt.

Uitvoeringen en prijzen: zie tabel.

|                    | 2,5 m lang    |                | 25 m lang     |                |
|--------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
|                    | Artikelnummer | Prijs per stuk | Artikelnummer | Prijs per stuk |
| Treksterkte        |               | Basisprijs/m   |               | Basisprijs/m   |
| Zeer licht         | 99 281 4201   | 8,22 9,95      | 99 232 6708   | 67,73 81,95    |
| Licht              | 99 281 4214   | 3,29 3,98      | 99 232 6711   | 67,73 81,95    |
| Medium             | 99 281 4227   | 8,22 9,95      | 99 232 6724   | 67,73 81,95    |
| Sterk              | 99 281 4230   | 8,22 9,95      | 99 232 6737   | 67,73 81,95    |
| Extra sterk        | 99 281 4243   | 8,22 9,95      | 99 232 6740   | 67,73 81,95    |
| Super/ Ultra sterk | 99 281 4256   | 8,22 9,95      | 99 232 6753   | 67,73 81,95    |

Latexvrij voor personen met een allergie

SPORT-THIEME

## i Toepassing : Welke band is geschikt voor wie?

| THERABAND         | Beige                         | Geel      | Rood      | Groen       | Blauw       | Zwart  | Zilver | Goud |
|-------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|--------|--------|------|
| Pag. 290, 1] – 3] |                               |           |           |             |             |        |        |      |
| SPORT-THIEME      | Groen                         | Roze      | Violet    | Rood        | Zwart       |        |        |      |
| Pag. 291, 5]      |                               |           |           |             |             |        |        |      |
| CANDO             | Bruin                         | Geel      | Rood      | Groen       | Blauw       | Zwart  | Zilver | Goud |
| Pag. 261, 6]      |                               |           |           |             |             |        |        |      |
| SPORT-THIEME      | Geel                          | Groen     | Rood      | Blauw       | Zwart       | Grijs  |        |      |
| Pag. 291, 8]      |                               |           |           |             |             |        |        |      |
| Gebruiker         | Senioren / Re-                | Beginners | Gevorder- | Geoe-       | Atleten     | Profes |        |      |
| Trainingsdoel     | ha                            |           | den       | fende       |             |        |        |      |
| Progressieve      | Uithoudingsvermogen (+kracht) |           |           | Fitness     |             | Kracht |        |      |
| Weerstand         | licht                         | middel    | sterk     | extra sterk | ultra sterk |        |        |      |