

Gezonde rug



Nek:
24x20x9 cm



Therapie:
54x25x9 cm

Sport:
90x26x17 cm

vanaf **51,²⁰**

✓ **Aangename massage door zachte wieltjes**

1 | Wervelkolomstrekker

Ideaal trainings- en therapieapparaat bij de welke de wervelkolom temidden van de draaibare rubberen wielen ingebed is. Zo worden de rugspieren gerekend en losgemaakt. Aanbevelenswaardig ook bij de eenzijdige belasting van de rug tijdens het werk. Veelzijdig gebruik thuis, op het werk of in de revalidatie. Massief beukenhout.

Uitvoering therapie: ideaal voor stretching in het lende-/kruis- of borst-/halsbereik. Lxbxh: ca. 54x25x9 cm.

Uitvoering sport: Stretcher voor de hele ruggengraat. Lxbxh: ca. 90x26x17 cm.

Uitvoering nek: om de halswervels los te maken. Ideaal combineerbaar met de uitvoeringen "Therapie" en "Sport". Lxbxh: ca. 24x20x9 cm.

99 255 7609 Nek Stuk **51,20** 61,95
99 219 5100 Therapie Stuk **102,48** 124,-
99 219 5113 Sport Stuk **143,80** 174,-



125x73x46 cm

✓ **De grote rugtrainer voor therapie en revalidatie**
✓ **Zachte matbekleding**

2 | Sport-Thieme Rugtrainer Edgar

De meest voorkomende reden voor rugpijn is verkramping van de spieren. Dit veelzijdig trainingstoestel helpt u met meer dan 50 oefeningen de diverse spiergroepen te rekken en te ontspannen en uw lichaam fit en gezond te houden. Ideaal voor de ontlasting van de tussenwer-

velschijven, voor ontspanning en fitnessstraining thuis maar ook voor professioneel gebruik bij revalidatie, therapie of fitness. Lxbxh: 124x73x46 cm. Incl. hoogwaardige mat met polygrip overtrek (100% polyester). Het bijgeleverde uitgebreide oefenboek (Duits) bevat 75 geïllustreerde en beschreven oefeningen.

99 195 0801 Stuk **296,69** 359,-



Verdere aanbeveling: Sport-Thieme Movebox
Het Allround-Talent voor fysiotherapie en fitness. Meer informatie op pagina 241 of in onze Online shop: sport-thieme.nl



Massage & Sensomotoriek

3 | TheraBeans

De hygiënische kunststof bonen bieden een gelijkmatig weerstandspotentiaal. Zo zijn TheraBeans in de therapie en revalidatie geschikt voor de behandeling van spierzwakten, voor ontspanning, stimulatie van de doorbloeding, massage, verhoging van de stofwisseling en voor sensomotorische oefeningen. Voor de training heeft u minstens 15 kg (= 3 pakken = 25 liter) nodig. Zonder acrylbox. Met de machine wasbaar op 30 °C. Desinfecteerbaar. Leveringsaantal 5 kg = 8 liter.

✓ **Intensieve spiertraining voor handen, onderarmen, voeten, enkels**

4 | TheraBeans Complete set

De box is met 30 kg TheraBeans gevuld. Dit is de optimale mengeling voor alle oefeningen met de armen en onderbenen. 50x40x40 cm.

99 199 3888 Stuk **516,53** 625,-

99 199 3804 5 kg **80,12** 96,95
Basisprijs per kg 16,02 19,39
vanaf 3 per 5 kg **75,99** 91,95
Basisprijs per kg 15,20 18,39
vanaf 6 per 5 kg **71,86** 86,95
Basisprijs per kg 14,37 17,39



5 | Sport-Thieme Anti vermoeidheidsmat

Zachte mat die de rug en de gewrichten ontlast. Ideaal voor langdurig werk. Door kleine bewegingen tijdens het staan wordt de bloeddorstroom geïnitieerd - spieren worden niet zo snel moe. Gemaakt van PVC. (LxBxH): 91x61x1,9 cm. Ca. 2 kg.

99 282 5003 Stuk **33,84** 40,95

6 | Gymba Staanboard

Voor actief staan aan in hoogte verstelbare bureaus. Helpt je rug, knien en voeten te strekken. Ontlast de rug en zorgt voor een rechte houding. Activeert de spieren. Stimuleert de bloedsomloop en het vetmetabolisme. Afmeting 46,5x30,5 cm, composiet (30-40% cellulose, 60% PP), onderkant: naaldvilt. 1,5 kg, grijs. Belastbaar tot 300 kg.

99 270 7004 Stuk **128,10** 155,-

i Meer informatie over de sterktevarianten in onze Online shop: sport-thieme.nl



7 | Posture Medic Houdingstrainer

Voor houdingsstabilisatie. Ook geschikt voor rek- en stretchoefeningen. Incl. oefenboek. Tubes van rubber. Handvatten gemaakt van schuimstof.



XS, Licht blauw
99 281 8304 Stuk **42,11** 50,95
S, Rood
99 281 8317 Stuk **42,11** 50,95
M, Groen
99 281 8320 Stuk **42,11** 50,95
L, Geel
99 281 8333 Stuk **42,11** 50,95
XL, Zwart
99 281 8346 Stuk **42,11** 50,95

✓ **9 treksterktes beschikbaar**

- XS, Lichtblauw
- S, Rood
- M, Groen
- L, Geel
- XL, Zwart
- Medic Plus S, Violet
- Medic Plus M, Blauw
- Medic Plus L, Zilver
- Medic Plus XL, Oranje

Medic Plus S, Violet
99 281 8359 Stuk **42,11** 50,95
Medic Plus M, Blauw
99 281 8362 Stuk **42,11** 50,95
Medic Plus L, Zilver
99 281 8375 Stuk **42,11** 50,95
Medic Plus XL, Oranje
99 281 8388 Stuk **42,11** 50,95



8 | Blackroll Houdingstrainer "Posture"

Om een correcte houding te trainen. Zuurstofopname wordt verhoogd door een correcte houding. Verbeterd lichaamsbewustzijn. Makkelijk aan te trekken. Draagbaar over en onder kleding. Zwart. Incl. klittenband.

99 205 5901 Standaard Stuk **33,84** 40,95
99 205 5914 XXL Stuk **33,84** 40,95