



Zwart



Kleurrijk

✓ **Verschillende gewichten met dezelfde diameter van de halterschijven**

1 | Sport-Thieme Bumper Plates

Minder geluid dan bij de traditionele schijven. Verschillende gewichten voor individuele training. Voor halterstangen met 50 mm boring. Volrubber met stalen ring, ø 45 cm. Leverbaar in éénkleurig zwart alsook kleurrijk.

Uitvoeringen en prijzen: zie tabel.

Model	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
Zwart					
	99 235 4604	99 235 4617	99 235 4620	99 235 4633	99 235 4646
Prijs/stuk	25,58 30,95	38,80 46,95	52,02 62,95	68,55 82,95	86,78 105,—
Gekleurd					
	99 235 4503	99 235 4516	99 235 4529	99 235 4532	99 235 4545
Prijs/stuk	29,71 35,95	43,76 52,95	56,16 67,95	72,69 87,95	90,08 109,—

Massief rubber halterschijven

Als de schijven bij de fitness-training vallen, worden de volrubberen halterschijven niet beschadigd. Een ander voordeel van het volrubber is de geringere geluidsontwikkeling bij het aanleggen van de gewichten.



✓ **Hoge standvastheid**

✓ **Voor lange halters met 30 en 50 mm boring**

3 | Sport-Thieme Lange halter-trainer (Core-Trainer)

Ideaal trainingshulp met lange halter voor de training van het bovenlichaam. Door het dubbel gewicht kan de lange halter naar gelijk welke hoek buigen en worden zo een veelvoud aan oefeningen mogelijk. De moeilijkheidsgraad kan worden verhoogd door het toevoegen van halterschijven. Hoge standvastheid. Geschikt voor 30 mm en 50 mm lange halters. Levering zonder lange halter en gewichten.

99 146 5307 Stuk 161,16 195,—



4 | Sport-Thieme Onderarmtrainer

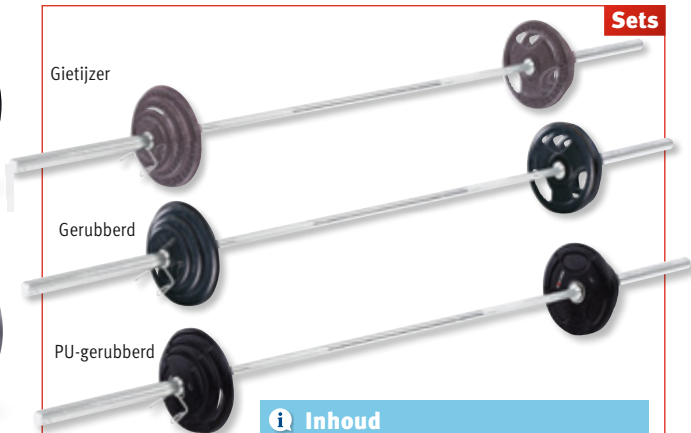
Versterkt de onderarm-, hand- en schouderpijlen. Geschikt voor halterschijven met 30 en 50 mm boring. Kan onderarmklachten voorkomen. Ijzer, touw van polypropyleen, handgrepen met schuimstof ommanteld, griplengte per zijde: ca. 14 cm, touwlengte ca. 135 cm.

99 232 6304 Stuk 25,58 30,95

5 | Sport-Thieme Onderarmtrainer "Premium"

Zeer stabiele en hoogwaardige houten grip, voldoende lang Easy-Link touw voor snelle lengteaanpassingen en voor grote atleten. Voor 30 mm en 50 mm halterschijven geschikt. Belastbaar tot 50 kg. Levering zonder halterschijven.

99 146 5310 Stuk 43,76 52,95



Sets

Inhoud

60 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
85 kg Set: 4x 1,25, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg

2 | Sport-Thieme Lange halter Set, 60 kg of 85 kg

Verschillende uitvoeringen voor een individuele training. 6 uitvoeringen. Incl. veerverstellers voor een variatieve workout.

Inhoud van de halter-sets:

- 60 kg Set: 4x 1,25 kg, 6x 2,5 kg, 4x 5 kg
- 85 kg Set: 4x 1,25, 4x 2,5 kg, 2x 5 kg, 4x 10 kg
- per set een halterstang, 220 cm, ca. 20 kg en 1 paar veerverstellers, 50 mm

60 kg			85 kg		
Gietijzer	29,30 35,45 besparen!		Gietijzer	40,87 49,45 besparen!	
99 237 9409	Set 263,64 319,—		99 237 9438	Set 329,75 399,—	
Gerubberd	39,21 47,45 besparen!		Gerubberd	54,09 65,45 besparen!	
99 237 9412	Set 271,90 329,—		99 237 9441	Set 338,02 409,—	
PU-gerubberd	42,52 51,45 besparen!		PU-gerubberd	85,50 103,45 besparen!	
99 237 9425	Set 321,49 389,—		99 237 9454	Set 420,66 509,—	



vanaf 68,⁵⁵



6 | Sport-Thieme Gewichtskettingen

Voor een dynamische gewichtstraining. Gewichtskettingen worden makkelijk aan de lange halterstang gehangen. Het gewicht stijgt bij elke volgende schakel. Daardoor wordt over de ganse beweging een stijgende last met maximale contractiesnelheid bereikt. Optimale spierstimulatie. Uit verchroomd staal. Verkrijgbaar per twee. Doorsnede van de aanhechtingsring 50 mm. Lengte ca. 150 cm.

99 144 1619 2x 8kg Paar 68,55 82,95
99 144 1606 2x 12 kg Paar 76,82 92,95
99 144 1622 2x 16 kg Paar 86,78 105,—



vanaf 136,³⁶



✓ **Geluidsarme training**

7 | Sport-Thieme Gewichtsketting Vinyl

Bijkomend gewicht voor de halter voor een dynamische gewichtstraining. Door de ommanteling is een zeer geluidsarme training mogelijk. Incl. verstelring. Nylon touw, met vinyl bekleed gewicht. Opname van de verstel ring 50 mm. Lengte: 150 cm, zwart.

99 147 5005 2x 12 kg Paar 136,36 165,—
99 147 5018 2x 16 kg Paar 172,73 209,—