

Sport-Thieme Plyoboxen



Sport-Thieme Plyoboxen

Bruikbaar bij verschillende sporttakken! Met de Sport-Thieme Plyoboxen is een **effectief plyometrische training** mogelijk. Met deze fitness-trainers heeft u de mogelijkheid, de **reactiviteit in de spieropbouw-workout** te doen stijgen.

Met de box kunt u sprongen uitvoeren. Daardoor vinden we deze trainingstoestellen vooral terug bij de **snelle sporten** zoals balsporten, atletiek en vechtsporten, omdat u naast de stijging van de explosiviteit ook **snelheid, coördinatie en mobiliteit** traint.

- ✓ Hoge standvastigheid en stabiliteit
- ✓ In stappen van 10 cm opbouwbaar
- ✓ Eigen productie



De afbeelding toont telkens 3 | 4 | één box per grootte



2 |

- ✓ Eén box, 3 hoogtes!

1 | Sport-Thieme Springkast

6-delige springkast. Ideaal voor de plyometrische training in de atletiek. De bovenzijde met ca. 12 mm sterke Regupol-deklaag maakt het gebruik van spikes mogelijk. Hoge stabiliteit zonder de mogelijkheid tot verschuiven. In de hoogte verstelbaar in stappen van 10 cm, de laagste stand op ca. 15 cm. Belastbaar tot ca. 150 kg. LxBxH: 65x67x70 cm. **10 jaar garantie!**

99 121 4619-1 Stuk 362,81 439,—

2 | Sport-Thieme Plyo Box Hout

Plyometrische training voor het gehele lichaam. De box kan gedraaid en op alle hoogtes gebruikt worden. Afmetingen / trainingshoogtes: 40x60x75 cm of 30x40x50 cm. Onbehandeld multiplex hout met afgeronde hoeken.

30x40x50 cm
99 233 7917 Stuk 86,78 105,—

40x60x75 cm
99 233 7904 Stuk 128,10 155,—

3 | Sport-Thieme Combi Plyobox

Traint de sprongkracht, explosiviteit en totaal kracht. Verbeterd snelheid en mobiliteit. Spronghoogte variabel instelbaar. Verkrijgbaar in 3 hoogtes. Uit beuk "multiplex", met slijtvast oppervlak, donkerbruin.

50x50x15 cm
99 161 0505 Stuk 94,21 114,—

50x50x30 cm
99 161 0518 Stuk 105,79 128,—

100x50x15 cm
99 161 0521 Stuk 119,01 144,—

4 | Sport-Thieme Combi Plyoboxen Set

De kleine set bestaat uit:

- 1x combi Plyobox 50x50x15 cm
- 1x combi Plyobox 50x50x30 cm
- 1x combi Plyobox 100x50x15 cm

De grote set bestaat uit:

- 1x combi Plyobox 100x50x15 cm
- 2x combi Plyobox 50x50x15 cm
- 3x combi Plyobox 50x50x30 cm

Klein 47,93 58,— besparen!
99 184 6108 Set 271,07 328,—

Groot 82,64 100,— besparen!
99 184 6111 Set 542,15 656,—



5 | 6 |

- ✓ Ideaal voor beginners
- ✓ Zeer veilige training

5 | Sport-Thieme Soft Plyo Box

Verbeterd de spieropbouw. Bevordert de energie. Anti-slip coating voor een veilige training. Klittenbandsluiting voor het eenvoudig verbinden. Makkelijk stapelbaar. PVC, EVA-schuim, 3 verschillende maten. 91x76x30 cm, blauw

99 235 4301 Stuk 172,73 209,—

91x76x45 cm, rood
99 235 4314 Stuk 255,37 309,—

91x76x60 cm, zwart
99 235 4327 Stuk 338,02 409,—

6 | Sport-Thieme Plyo Soft Box Set

De set bestaat uit de 3 elementen van 5l.

Set 89,26 108,— besparen!
99 233 7106 Set 676,86 819,—

7 | Sport-Thieme Plyobox

Ideaal voor de snelkrachttraining. Traint sprongkracht, reactievermogen en explosieve kracht. In 5 maten leverbaar. Met antislip toplaag. Standvast, uit staal.

Trapvlak, grootte, hoogte, gewicht:

- 29x29 cm, 32x32 cm, 15 cm, 5,5 kg
- 33x33 cm, 38x38 cm, 30 cm, 7 kg
- 35x35 cm, 46x46 cm, 45 cm, 8,5 kg
- 39x39 cm, 53x53 cm, 60 cm, 10 kg
- 42x42 cm, 60x60 cm, 75 cm, 13 kg

99 163 2008 15 cm Stuk 43,76 52,95

99 163 2011 30 cm Stuk 56,16 67,95

99 163 2024 45 cm Stuk 68,55 82,95

99 163 2037 60 cm Stuk 80,95 97,95

99 163 2040 75 cm Stuk 95,04 115,—

Set 31,24 37,80 besparen!
99 164 0003 Set 313,22 379,—

8 | Sport-Thieme Plyoboxen Set

De set bestaat uit alle 5 elementen van 7l.

Set 31,24 37,80 besparen!
99 164 0003 Set 313,22 379,—

vanaf 43,⁷⁶
7 | 8 |

