

Slinger- & Crosstraining



1 | AeroSling Elite plus

De AeroSling Elite plus is een verdere ontwikkeling van de traditionele AeroSling Elite en richt zich vooral naar professionele en ambitieuze sporters. Naast alle bewaarde componenten van de AeroSling Elite bevat dit model een zeer lichtlopende en kogelgelagerde afbuigende rol: de UltraPulley. Deze maakt de training nog intensiever, omdat er weinig wrijving zit op de rol en nog meer lichaamsspanning en

✓ **Kogelgelagerde UltraPulley-afbuigende rol voor grotere instabiliteit**

activering van de dieperliggende spiergroepen vraagt. De onderste helft van de grepen gepositioneerde Flex Handle S maken het inhangen van voeten, enkels of onderarmen mogelijk. Dankzij de geïntegreerde Flex Clips kunt u deze lussen ook ten allen tijde verwijderen - als deze u storen bij een oefening.

99 107 9207 Stuk **161,16 195,-**

Product-video beschikbaar zie: sport-thieme.nl

99 107 9207



2 | AeroSling Elite

De AeroSling Elite is geen gewone sling-trainer. Dankzij zijn afbuigende rol biedt hij meer oefenmogelijkheden dan elke statische slingtrainer. Zijn componenten zijn individueel verwisselbaar en door zijn accessoires uitbreidbaar. Bij de levering zijn hoogwaardige grepen met een aluminiumkern, een geïntegreerd deuranker voor gebruik bijvoorbeeld onderweg in een hotelkamer, een trainings-dvd en een oefenposter, alsook een tas voor plaatsbesparend transport inbegrepen.

99 107 9106 Stuk **127,27 154,-**



✓ **Voor thuis, in de studio, outdoor, op reis**
✓ **Workout voor het gehele lichaam**

3 | TRX Rip Trainer Basic Kit

Ontwikkel met de TRX Rip Trainer meer rotatiekracht, snelheid en lichaamsstabiliteit en verbeter met de intensieve (Metabolic-)workout tevens uw uithoudingsvermogen. De TRX Rip Trainer bestaat uit een stang die aan een elastische band is bevestigd. De band kan net zoals de TRX Suspension Trainer op verschillende wijzen worden vastgemaakt. De oefeningen hebben tot doel met behulp van krachtige bewegingen vanuit het gehele lichaam tegen de weerstand van de elastische band in te werken. Incl. trainings-dvd, oefenhandleiding, Medium Resistance Cord, nylon tas en deurhaken.

99 107 3384 Stuk **164,46 199,-**

Bekijk nu de video: sport-thieme.nl

99 107 3384



4 | Sport-Thieme Indoor-Turnring "Crosstraining"

Speciaal voor de groepstraining en functionele training. Complete set van 2 turnringen en 2 ophanggordels. Ringen van gelijmd gelaagd hout met gripvast oppervlak. Buiten ø: 236 mm, binnen ø: 180 mm. Gordels van 100% polypropyleen, 500x2,5 cm, met een gesp voor een flexibele hoogte-instelling. Maximale belastbaarheid tot 200 kg.

Zonder ophangtas
99 202 8415 Paar **82,60 99,95**
vanaf 5 per Paar **80,12 96,95**

Met ophangtas
99 202 8431 Paar **110,74 134,-**



5 | Sport-Thieme Outdoor-Turnring "Crosstraining"

Speciaal voor de groepstraining en functionele training outdoor. Complete set van 2 turnringen en 2 ophanggordels. Ringen van kunststof met gripvast oppervlak. Buiten ø: 250 mm, binnen ø: 180 mm. Gordels van 100% polypropyleen, 450x4 cm, met een gesp voor een flexibele hoogte-instelling. Maximale belastbaarheid 200 kg.

99 258 2809 Paar **68,55 82,95**
vanaf 5 per Paar **63,60 76,95**



Nieuw!

✓ **Met genummerde lussen voor snelle lengteaanpassing**

6 | Nieuw! Sport-Thieme Indoor-Turnring „Numbers“

Voor fitness en gymnastiek: set bestaande uit 2 handige houten ringen, 2 nylon gordels, 4 karabijnhaken met veiligheidsslot voor snelle ophanging en aanpassing van de gewenste gordellengte, 2 gordels voor extra bevestigingsopties en een draagtas. Maximale instelbare lengte: ca. 1,90 m, kortste lengte ca. 1,30 m. Ringen: dikte: ca. 28 mm, ø binnenkant: ca. 16,5 cm, ø buitenkant: ca. 23,5 cm. Gordelband (LxB): ca. 200x3,7 cm. Maximale belastbaarheid 200 kg. Ca. 1,5 kg.

99 285 2300 Set **102,48 124,-**



Set-Prijs
slechts 60,29



Set

7 | Sport-Thieme Grijpbal Set

Praktische set voor intensieve training van het bovenlichaam bestaande uit 2 grijpballen en zowel 2 lange lussen (elk 2,20 m) als 2 korte lussen (elk ca. 40 cm).

Set **7,40 8,95 besparen!**
99 273 7401 Set **60,29 72,95**