



Oefenvoorbeeld: dips met verhoogde beensteun



Oefenvoorbeeld: reverse pull-up

Meer voorbeelden in de online shop:
sport-thieme.nl

99 273 0905

1 | vanaf **152,89**

- ✓ Stabiele stalen frameconstructie voor driedimensionale training
- ✓ Talloze trainingsopties, zoals Dips, Pull Ups, Knee Lift, Front Lever Hold, en nog veel meer.



Oefenvoorbeeld: pull-up

1 | Sport-Thieme Bodyweight Gym

Ondersteunend trainingstoestel met variabele in hoogte verstelbare optrekstang. Gemaakt van staal. Gelakt frame: mat zwart en grijs. Verchroomde beugels. Ongeveer 19 kg. Buisdiameter frame: 35 mm. Buisdiameter beugel: 30 mm. Verstelbeugel: 80-120 cm in stappen van 10 cm. Variabele hoogte van de optrekstang: 125,5-195,5 cm in stappen van 10 cm. Max. belastbaar tot 100 kg.

99 273 0905 Stuk **169,42** 205,—
vanaf 5 per Stuk **152,89** 185,—

2 | Body-Solid dips- en optrekstation

Een zeer stabiele en robuuste stalen constructie met ontzettend veel oefenmogelijkheden. Constructie onder een hoek van 10° vergroot de bewegingsradius.

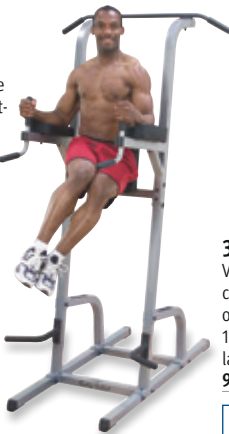
Uitrusting:

- Push-upgrepen
- Optrekstang
- Dipsgrepen
- Dips-armsteun
- Rugkussen met lendensteun
- Makkelijke instap met handig opstapje

Technische gegevens:

- LxBxH: 145x109x208 cm
- 52 kg
- Max. belasting: 130 kg

99 111 1806



Stuk **329,75** 399,—

3 | PowerCube

Voor calisthenics en bodyweight-training. Bevordert coördinatie, kracht en lichaamsbeheersing. Driedimensionale training mogelijk. Van verzinkt staal, (LxBxH): 113x63x63 cm, Ø stangen: ca. 34 mm, max. tot 150 kg belastbaar, 22 kg.

99 235 3803

Stuk **136,36** 165,—

Product-video beschikbaar zie:
sport-thieme.nl

99 235 3803

