

Buik- & Push-up trainer

Push-up trainer



1 | Sport-Thieme Push-Up Bar Twister
Roterende opdrukhandvatten om de romp, armen, schouders en buik te versterken. Bewegingssequenties zijn zacht voor de gewrichten en ergonomisch haalbaar. Met antislip pad. De ligsteun trainer heeft 3 functies: roterend, door de hendels van het platform te verwijderen voor een vaste opdruk training en een draaiend platform als een dynamisch pad. Zwart en grijs.
99 273 4503 Stuk **21,07** 25,50



vanaf **12,81**

2 | Sport-Thieme Opdrukgrepen
Voor stabiele of onstabiele fitnessstraining. Perfect voor snelle spiergroei. Belastbaar tot ca. 100 kg. Basisversie, LxBxH: 21x13,5x12,5 cm, ongeveer 0,64 kg. Met recht steunvlak. Versie Pro, LxBxH: 20x14,5x13,5 cm, ca. 1,2 kg. Met gebogen steunvlak voor onstabiele training.
99 273 4402 Basic Paar **12,81** 15,50
99 273 4415 Pro Paar **16,94** 20,50

Buikspiertrainer



3 | Buikspiertrainer "Power Ab Roller"
Een ideaal fitnessstoel voor jong en oud. De verstelbare hoofdsteun garandeert de juiste trainingshouding en ontlast de wervelkolom. De buikspiertrainer wordt met uitvoerige trainingshandleiding geleverd. Afmetingen: ca. 65x73x65 cm.
99 149 1379 vanaf 3 Stuk **43,76** 52,95
per Stuk **41,28** 49,95

Meteen meebestellen:
Gymnastiekmaten pag. 363-367

Ab Wheels



4 | Sport-Thieme "Power Ab Roller"
Oefent het hele lichaam. Met stevige handgrepen en pedalen met voethouder. Ø 30,5x50 cm, thermoplastisch rubber, metaal en polypropyleen, zwart-rood.
99 148 3909 Stuk **29,71** 35,95



5 | Sport-Thieme Ab Wheel
Fitnessstraining voor de rug, buik en de armen. Ergonomische handvatten voor een comfortabele training. Het brede wiel geeft stabiliteit tijdens de training. In tegenstelling tot de "Basic" versie, heeft de Ab Wheel "Return" een terugrol hulpmiddel (ideaal voor beginners) waarmee u verder naar voren kan rollen en ondersteund wordt bij terugrollen.
99 273 4604 Basic Stuk **16,94** 20,50
99 273 4617 Return Stuk **25,58** 30,95

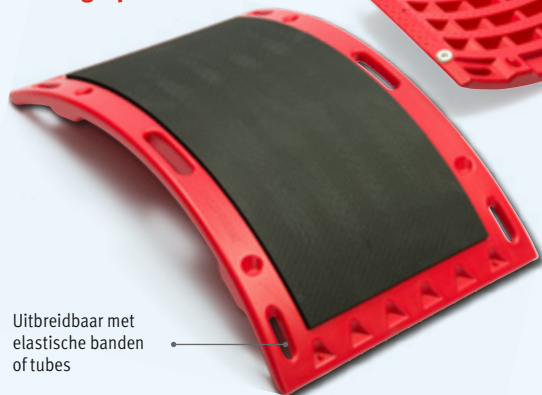


6 | Pedalo Core-Trainer
Maakt dynamische training van het hele lichaam mogelijk via verschillende trainingsvarianties. Verbeterd lichaamsspanning. Polstering voor comfortabele ondersteuning. Berken multiplex, 50x50x9 cm, 1,6 kg.
99 274 5002 Stuk **59,46** 71,95

SPORT-THEIEME C-Step

Multifunctionele training:

✓ Talloze trainingsopties



Uitbreidbaar met elastische banden of tubes

vanaf **76,82**

- ✓ Coördinatie
- ✓ Stabilisatie
- ✓ Uithoudingsvermogen
- ✓ Kracht



7 | Sport-Thieme C-Step
Fitness- en therapiebogen voor elk niveau en elke leeftijd. Verbeterd het uithoudingsvermogen, kracht, flexibiliteit en coördinatie. Ook bruikbaar als onderlegger bij krachttoefeningen. 71x49,5x14,5 cm, belastbaar tot 200 kg.
99 233 7601 vanaf 10 Stuk **86,78** 105,—
per Stuk **76,82** 92,95