



✓ **Dubbelzijdig  
bruikbaar**



### 1 | Bosu Balance Trainer

De Bosu balance trainer is een veelzijdig, professioneel trainingstoestel voor evenwichtstraining. Het "hart" van de Bosu balance trainer is dus de evenwichts- en coördinatie-training. Bovendien biedt het ook vele en vooral veeleisende toepassingsmogelijkheden bij cardiogroepstraining en buikspiertraining. In 4 uitvoeringen verkrijgbaar.

• **Sport:** belastbaar tot 136 kg, ø ca. 50 cm, hoogte ca. 18 cm, 5 kg. Gebruik: privaat

• **Pro:** belastbaar tot 136 kg, ø ca. 65 cm, hoogte ca. 22 cm, 7,5 kg. Gebruik: professioneel

• **NexGen:** belastbaar tot 150 kg, ø ca. 65 cm, hoogte ca. 21-23 cm, 8,8 kg. Gebruik: professioneel

99 209 0232 Sport Stuk 135,54 164,—  
vanaf 5 per Stuk 127,27 154,—

99 209 0216 Pro Stuk 185,95 225,—  
vanaf 5 per Stuk 176,86 214,—

99 209 0245 NexGen Stuk 210,74 255,—  
vanaf 5 per Stuk 202,48 245,—

## Balance-Stepper

**SPORT-THIEME**

vanaf **59,46**

✓ **Zonder uitstekende rand**  
✓ **Antislip oppervlak**



### 2 | Sport-Thieme Balance Jump

Veelzijdig trainingsartikel voor een afwisselingsrijke fitness- en gezondheidstraining. Train kracht, uithouding, evenwicht en coördinatie. De balance-trainer bestaat uit een halfronde gymnastiekbal die vast met een platform verbonden is en een slipvrije onderkant bezit. Belastbaarheid tot 150 kg. ø 55 cm, h: 25 cm, 5,5 kg.

99 235 3614 Mini Stuk 67,73 81,95  
vanaf 5 per Stuk 59,46 71,95

99 235 3601 Standaard Stuk 86,78 105,—  
vanaf 5 per Stuk 76,82 92,95

### Expert-Tip

**Philipp  
Deiniger**  
Bewegings-  
pedagoog



"Door de **zeer goede grip aan de boven- en onderkant** valt de "Balance Jump" op tegenover de andere."

Bekijk een toepassingsvideo:  
**sport-thieme.nl**

99 235 3601

Bosu Powerstax in onze online-shop:  
**sport-thieme.nl** 99 203 0409



## Accessoires voor alle balanssteppers

**Nieuw!**

✓ **Breidt de verscheidenheid aan oefeningen vele malen uit**



Ook voor training met gymnastiekballen geschikt



### 3 | Nieuw! Bosu Helm

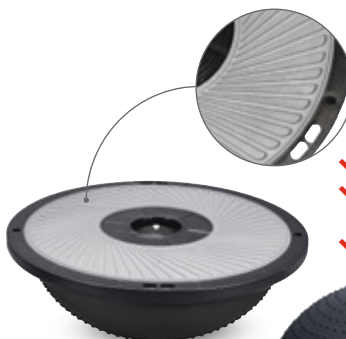
Trainingshulp van hoogwaardig kunststof voor innovatieve, gewrichtsvriendelijke spiertraining op de vloer. 3 verschillende greepvarianten voor het trainen van verschillende spiergroepen zoals borst, schouders, triceps, biceps, rug en armen.

Gelijktijdig bevorderen van uithoudingsvermogen, stabiliteit en kracht. Kan ook worden gecombineerd met de BOSU Balance Trainer en BOSU-oefenbal voor nog meer trainingsmogelijkheden. LxBxH: 90x34x17 cm, ca. 2,8 kg.

99 288 3801 Stuk 102,48 124,—

**Nieuw!**

✓ **Antislip noppenoppervlak**  
✓ **Rubberen antislip onderkant**  
✓ **Vlakke bodem**



### 4 | Nieuw! Sport-Thieme "Balance Step 3"

Combinatie van evenwichtplatform en halfronde gymnastiekbal. Staat kracht- en coördinatie-training toe. Versterkt alle spiergroepen en diepe spieren. Incl. pomp

voor luchtregeling, belastbaar tot 200 kg, hoogte ca. 21 cm.

99 291 8509 Stuk 94,21 114,—  
vanaf 5 per Stuk 85,95 104,—