

# Fitnessstraining met kleine toestellen



## 1 | Oov

Ergonomische gevormd - past zich perfect aan de wervelkolom aan. Versterkt het lichaamsmidden. Activeert de rompspieren. Rekt en regeneert. Ook bruikbaar als trainingsuitbreiding bij Pilates, functionaal-training, enz... Van schuimstof.

Klein, tot 1,70 m/55 kg

**99 259 1807**

Stuk **172,73 209,-**

Medium, 1,70-1,80 m/55-77 kg

**99 259 1810**

Stuk **172,73 209,-**

Groot, vanaf 1,80 m/vanaf 75kg

**99 259 1823**

Stuk **172,73 209,-**

**Nieuw!**

2 |



- ✓ Handgemaakt frame van esdoornhout.
- ✓ Geluidsarme en bijzonder soepel lopende glijbaan

## 2 | Nieuw! Balanced Body Rialto Reformer

Trainingstoestel voor veelzijdige Pilates-training: handgemaakt frame van esdoornhout. Geluidsarme en bijzonder soepel lopende glijbaan. Verschillende trainingsintensiteiten dankzij instelbare weerstand en verschillende veren. Individueel verstelbare schoudersteunen en voetstang. Incl. sittingbox Lite en voetband. LxBxH: 244x67x36 cm, 64 kg. **99 286 5007** Stuk **3.023,14 3.658,-**

## 3 | Balanced Body Pilates IQ-Reformer

Slank design, professionele eigenschappen en de kleine opbergruimte maken deze optimaal voor thuisgebruik.

- 5-verig systeem laat tot 46 verschillende weerstanden toe
- Telescopisch aluminium raam maakt het uittrekken (voor gebruik) bv. samschuiven (voor berging) van de reformer mogelijk
- Transportwielen voor een makkelijk verplaatsen. "Library wheels" voor verticale opberging. (bv. in een kast) of "Wheelbarrow wheels" voor horizontale opberging (bv. onder een bed)
- 4 voetstang/footbar posities instelbaar
- 3-delig verstelbare hoofdsteun
- 8-wiels vadersysteem (4 loodrechte steunwielen en 4 zijwielen voor laterale stabilisatie)
- Maten opgesteld (LxBxH): 249x61x21 cm
- Maten samengeschoven (LxBxH): 157x61x21 cm

uitvoering:  
Horizontale wielen



uitvoering:  
Verticale wielen



Verticale wielen

**99 149 2981**

vanaf 5

Stuk **2.204,96 2.668,-**

per Stuk **2.161,16 2.615,-**

Horizontale wielen

**99 149 2994**

vanaf 5

Stuk **2.204,96 2.668,-**

per Stuk **2.161,16 2.615,-**

## Neuro-Training

**Nieuw!**

✓ Ooggrafieken complete set



Ooggrafieken complete set



Brock-Ketting



ooglap



rooster bril



Sakkade-stick

## 4 | Nieuw! Artzt Vitality Neuro-training-set

Met de neurotrainingset wordt de visuele waarneming specifiek getraind om de best mogelijke informatieverwerking te bereiken. Vrijwel alle menselijke bewegingen worden bestuurd via het visuele systeem. De input via de ogen geeft de hersenen alle belangrijke informatie over onze omgeving zodat gericht bewegen mogelijk is. Zelfs een klein verlies aan informatie of verstoring kan leiden tot een niet optimaal bewegingsresultaat. Het doel van neuroathletiek is het trainen en optimaliseren van visuele processen om atletische prestaties te verbeteren.

De neurotraining set wordt gebruikt bij neuro-gecentreerde training en bij neuro-gecentreerde therapie. Trainers en therapeuten hebben de beschikking over 6 verschillende tools: een Marsden-bal, een Brock-ketting, een bril, 2 visuele sticks, verschillende oogkaarten en een ooglapje.

Marsden-Bal



### Stel componenten in:

- 1 Artzt Vitality Marsden bal, bovenmateriaal synthetisch leer, lengte koord: 160 cm, 152 g
  - 1 Artzt Vitality Brock-ketting, 5 houten ballen gemaakt van FSC-gecertificeerd beukenhout
  - 1 Artzt Vitality kunststof rasterbril incl. Opbergtas, BxDxH: 14,5x14,5x5 cm
  - 2 Artzt Vitality visuele pennen, grondstof van lokale, duurzame bosbouw (PEFC-gecertificeerd), LxBxH: 24x1,2x0,8 cm, 14 g
  - 1 Artzt Vitality-ooglapje
  - Diverse Dokter oogkaarten voor vitaliteit
- 99 288 4309** Stuk **42,11 50,95**



De afzonderlijke setcomponenten en andere producten zijn te vinden in de online shop: **sport-thieme.nl**

Neuro-training