



- ✓ Super zacht en knuffelbaar
- ✓ Hardheid vrij instelbaar
- ✓ Versterkt buik, nek, been en billen
- ✓ Waterbestendig

1 | Sport-Thieme Pilates Soft Bal

Zachte, aangename softbal speciaal voor Pilates oefeningen. Ter versterking van de romp en de diepe musculatuur. Door zijn aard past de bal zich perfect aan de lichaamsvorm aan. De instabiliteit van de softbal traint het evenwicht en de coördinatie. Verschillende maten en kleuren, latex-vrij, incl. opblaasrictje om op te blazen.

99 149 1542	ø 19 cm, groen	Stuk 6,20 7,50	vanaf 10	per Stuk 5,37 6,50
99 149 1555	ø 22 cm, grijs	Stuk 7,02 8,50	vanaf 10	per Stuk 6,20 7,50
99 149 1526	ø 25 cm, blauw	Stuk 7,85 9,50	vanaf 10	per Stuk 7,02 8,50



2 | Sissel Pilates Toning Ballen Set

De perfecte uitbreiding voor uw pilates-mattenprogramma. Geschikt om uw armen, schouders en bovenlichaam te trainen. Een zinvolle aanvulling bij talrijke andere pilates-oefeningen. 2x 450 g, blauw, ø ca. 9 cm.

99 149 3607	2-delige set	18,97 22,95	vanaf 10	per 2-delige set 16,49 19,95
-------------	--------------	-------------	----------	------------------------------

- ✓ Voor arm- en schoudertraining

Meer aanbevelingen:
Fitness-Bal pag. 51

Balance & Core-Training



5 | Sport-Thieme Pilates-Pad "Premium"

Het nieuwe pilates pad met aan beide zijden antislipbekleding. Ideaal voor coördinatie-, reactie- en evenwichtstraining. Door het instabiele standvlak ontwikkelt zich tijdens de training een permanent stabilisatieproces. Daarbij worden receptoren intensief gestimuleerd en het proprioceptieve vermogen bevoor-

derd. Het aan beide zijden gestructureerde antislipoppervlak zorgt voor een veilige stand. De super zachte speciale schuimstof is onderhoudsvriendelijk. Blauw of antraciet lxbxh: 50x40x6 cm.

99 132 0028	Blauw	Stuk 40,45 48,95	vanaf 10	per Stuk 36,32 43,95
99 132 0073	Antraciet	Stuk 40,45 48,95	vanaf 10	per Stuk 36,32 43,95



3 | Togu Redondo Pilates Soft Bal

Specifiek voor kinderen. Makkelijk te vangen, te grijpen en te gooien. Opblaasbaar, met gripvast aangenaam oppervlak, zacht geschuimd materiaal. Snel en makkelijk op te blazen en te ontluchten; met stopsluiting en opblaasrictje. Geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar. ø 26 cm, ca. 160 g, rood. Belastbaar tot 120 kg.

99 176 0053-1	ø 18 cm, antraciet	Stuk 7,02 8,50
99 176 0037-1	ø 22 cm, blauw	Stuk 7,85 9,50
99 176 0040-1	ø 26 cm, robijnrood	Stuk 8,22 9,95



4 | Sissel Pilates Soft Bal

Deze bal is ideaal voor oefeningen voor diepteontspanning en voor de versterking van de spieren. Speciaal voor de spieren naast de wervelkolom en voor de buik. Blauw, ø 22 cm. Incl. oefenhandleiding (Duits).

99 149 1816	ø 22 cm, blauw	Stuk 7,85 9,50	vanaf 10	per Stuk 7,40 8,95
99 133 6809	ø 22 cm, metallic	Stuk 7,85 9,50	vanaf 10	per Stuk 7,40 8,95
99 133 6812	ø 26 cm, blauw	Stuk 9,05 10,95	vanaf 10	per Stuk 7,85 9,50
99 133 6825	ø 26 cm, metallic	Stuk 9,05 10,95	vanaf 10	per Stuk 7,85 9,50



6 | Sissel Balance Fit

Multifunctioneel trainingstoestel ter bevordering van evenwicht, coördinatie, kracht en doorbloeding. Speciaal gevormde noppen in twee verschillende dikten op de standvlakken verhogen de lichaamswaarneming, bij aderklasten ook geschikt voor voetmassage. Met naaldventiel om de druk individueel te kunnen regelen. ø ca. 34 cm.

99 149 2936	Stuk 24,75 29,95	vanaf 10	per Stuk 23,10 27,95
-------------	------------------	----------	----------------------

7 | Sissel Balance Fit Pad

Deze Balance Fit Pad is perfect voor evenwichts-, coördinatie-, reactie- en stabiliteits-oefeningen. Voor indoor, outdoor of zelfs voor in het water met antislip onderlaag. LxBxH: ca. 50x41x6 cm, 1 kg.

99 149 1845	Blauw	Stuk 43,76 52,95	vanaf 10	per Stuk 38,80 46,95
99 156 8905	Zwart	Stuk 43,76 52,95	vanaf 10	per Stuk 38,80 46,95