

FASCIA-TRAINERS

De voltreffer! Fasciarollen en fascia-ballen voor moeilijk bereikbare lichaamsdelen aan een top prijs-kwaliteitsverhouding - voor beginners, gevorderden of profs.



Product-video beschikbaar zie: sport-thieme.nl

99 137 7819

Soft 20% zachter



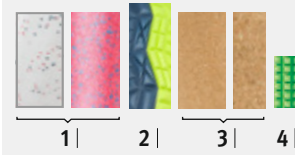
1 | Sport-Thieme Fascia trainer "The Roll"

Veelzijdig inzetbaar in sport en therapie: ideaal voor zelfmassage, om spanningen en knopen in het spierweefsel te behandelen en om triggerpoints precies te bereiken. Voor oefeningen op de grond, tegen de wand of op de tafel. Deze fascia-trainer kan ook gebruikt worden voor core-training en voor het trainen van ondersteunende spieren. \varnothing 15 cm x L: 30 cm. Soft: wit met rode en blauwe stippen, ca 20% zachter als de standaard. Standaard: rood met blauwe stippen.
99 137 7819 Standaard Stuk **23,93** 28,95
99 137 7806 Zacht Stuk **23,93** 28,95
 vanaf 10 per Stuk **21,90** 26,50
 vanaf 20 per Stuk **20,25** 24,50

2 | Sport-Thieme Fascia trainer "Duo"

Eenvoudig te reinigen Fascia-massage-rol. Voor gebruik op de vloer of tegen de muur. 2 verschillende uitvoeringen. Soft (lichtgroen), hard (donkerblauw). ABS en EVA-schuimstof. \varnothing 13 cm x L: 32,5 cm.
99 277 8307 Stuk **25,58** 30,95

De rollen in maatvergelijking:



3 | Pedalo Fascia rol "Kurk"

Voor grootschalige behandeling van verschillende lichaamsdelen. Verlicht spanning en versterkt de spieren. Materiaal van harde kurk: ideaal voor gevorderde gebruikers. L: 30 cm. \varnothing 10 cm: 0,5 kg, \varnothing 15 cm: 1,2 kg.
99 271 0903 \varnothing 10 cm Stuk **33,02** 39,95
99 271 0916 \varnothing 15 cm Stuk **29,71** 35,95

4 | Sport-Thieme Fascia trainer "Mini-Roll"

Kleine, compacte fascia-rol. Ideaal voor plaatselijke zelfmassage van voeten, armen, benen en andere lichaamsdelen. De noppen van deze fascia-rol zorgen voor een diepe massage - spanningen en verhardingen van het spierweefsel kunnen daardoor behandeld worden. Optimaal in combinatie met de grotere fascia-rollen voor oefeningen op de grond, tegen de wand of op de tafel. \varnothing 6,5 cm x lengte 16 cm. Groen. Hardheid: standaard.
99 140 1804 Stuk **7,85** 9,50

Meteen meebestellen:
Gymnastiekmaten p. 363-367



5 | Nieuw! Sport-Thieme Fascia trainer Fascia-Set "Tri-Point"

Zelfmassage-set in 3 verschillende hardheden. Voor de behandeling van fasciale spanningen en losmaken van het bindweefsel LxBxH: 74x44x54 mm, 330 g. Set componenten:
 • 1 Sport-Thieme "Tri-Point" groen (zacht)
 • 1 Sport-Thieme "Tri-Point" oranje (medium hard)
 • 1 Sport-Thieme "Tri-Point" blauw (hard)
99 291 6402 3-delige set **21,07** 25,50



6 | Sport-Thieme Fascia-set

Set bevat:
 • 1 Sport-Thieme fascia-trainer "The Roll" standaard of soft
 • 1 Sport-Thieme fascia-ball 8 cm
 • 1 sport-Thieme fascia-ball 12 cm
 Standaard **6,98** 8,45 besparen!
99 266 2406 Set **33,84** 40,95
 Soft **6,98** 8,45 besparen!
99 266 2419 Set **33,84** 40,95



7 | Sport-Thieme Fascia-Ball "Kurk"

Fasciabal voor het losmaken van bindweefsel voor of na de training en voor de regeneratie van het ganse lichaam. Hoogwaardige afwerking. Breekt niet. Op basis van de geringe afmetingen, makkelijk te transporteren en op te bergen. Hygiënisch afwasbaar. \varnothing 10 cm.
99 273 3702 Stuk **7,40** 8,95

8 | Sport-Thieme Fascia-Ball

Voor een doeltreffende massage van spierverhardingen en adhesie van het bindweefsel. Wit met blauwe en rode stippen. Hardheid: standaard.
99 235 7603 \varnothing 8 cm Stuk **7,02** 8,50
99 235 7616 \varnothing 12 cm Stuk **9,88** 11,95