

Sport-Thieme Vibrationsboard

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme® Vibrationsboard

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Das Vibrationsboard wurde zur Sinneswahrnehmung und Erlebnissteigerung durch Schallübertragung konstruiert. Ein elektrodynamischer Schwinger überträgt die Schallwellen auf den Körper. Setzen, stellen oder legen Sie sich auf das Board.

Maße: 74 cm x 99 cm x 8 cm

Maximale Belastbarkeit: 150 kg

Leistung: 100 W

Warnzeichen / Hinweise



Achtung!

- Lange Kabel. Strangulationsgefahr!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!

SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · www.sport-thieme.de
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · info@sport-thieme.de

- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Öffnen Sie nicht die Verstärkerbox. Durch nicht berechtigte Veränderungen an der Elektronik der Verstärkerbox kann es zu Personenschäden durch Stromschläge kommen. Benutzen Sie ausschließlich die vom Hersteller mitgelieferten Stromkabel, ansonsten kann es zu Beschädigungen am Verstärker kommen. Schützen Sie das Vibrationsboard vor hohen Temperaturen und Feuchtigkeit.

Montage

Benötigte Personenzahl: 1

Benötigte Zeit: 10 min

Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Vibrationsboard (Abb.1)
2	1	Verstärkerbox
3	1	Netzteil
4	1	Audioadapterkabel Klinke zum Betrieb mit Smartphones, PCs oder Tablets
5	1	Cinch-Lautsprecherkabel mit Pin-Stecker 5m
6	1	Klinke Adapter am Cinch-Lautsprecherkabel
7	1	Cinchkabel



Abb. 2: Vibrationsboard mit Verstärkerbox

Hinweis: Für den Betrieb des Vibrationsboards benötigen Sie eine Kompaktanlage mit Line Out Anschlüssen oder zweiadrige Lautsprecherleitungen. Sie können über die verschiedenen Adapter auch Smartphones, Tablets und PCs anschließen

Montageschritt 1

- Achten Sie darauf, dass der Lautstärke Regler gegen den Uhrzeigersinn auf –(Minus) gedreht wurde und der On/Off Switch auf Off steht.



Abb. 3: Verstärkerbox im ausgeschalteten Zustand

- Schließen Sie zunächst – abhängig vom Eingang ihres Audiogeräts – das Audioadapterkabel Klinke ④, das Cinchkabel ⑦ an die Verstärkerbox ② an. Hierfür wird das rote Kabelende in die rote Steckverbindung gesteckt und das weiße Kabelende in die weiße Steckverbindung der Verstärkerbox ②. Die anderen Kabel werden anschließend nicht mehr benötigt.



Abb. 4: Cinchanschluss verbunden mit Verstärkerbox

Montageschritt 2

- Schrauben Sie die Schraubverschlüsse an der Verstärkerbox ② so weit zurück, dass eine Lücke entsteht. Führen Sie nun die Pin-Stecker ⑤ in die farblich dazugehörigen Schraubverschlüsse (siehe Abb. 5). Schrauben Sie dann die Verschlüsse wieder fest, sodass die Pin-Stecker eingeklemmt sind.

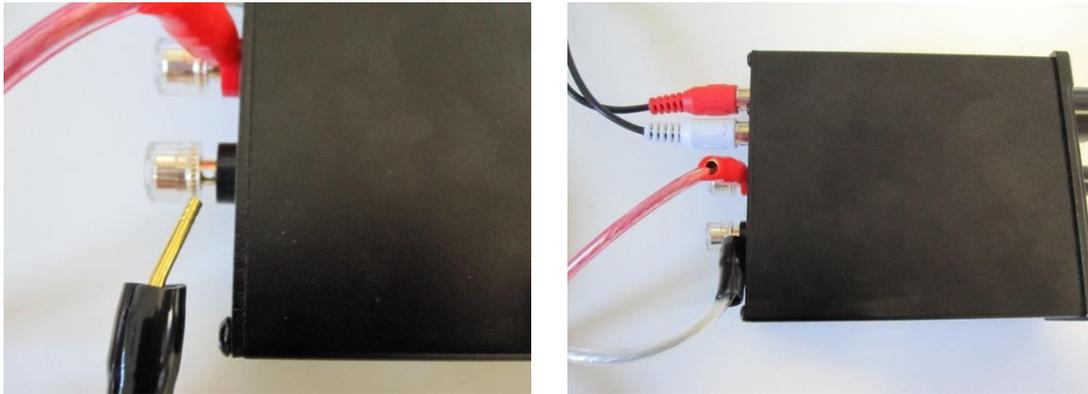


Abb. 5: Verbindung der Kabel mit den Schraubverschlüssen

- Verbinden Sie nun das freie Kabelende ⑤ über den Klinke Adapter ⑥ mit dem Anschluss des Lautsprechers auf der Unterseite des Vibrationsboards und verbinden Sie das Netzteil ③



Abb. 6: Verbindung des Cinch Lautsprecherkabels mit dem Lautsprecher

Montageschritt 3:

- Verbinden Sie nun die gewünschte Musik/Vibrationsquelle. Schalten Sie die Verstärkerbox ein und drehen Sie den SUB FREQ Drehregler auf die gewünschte Stärke.



Abb. 7: Verstärkerbox im eingeschalteten Zustand

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Überprüfen Sie den Zustand der Gummi-Kappen/Füße, denn durch die Nutzung können diese verschleifen und nicht mehr den gewünschten Zweck erfüllen.

Hinweis(e) zur Entsorgung bei Elektro-Geräten und Batterien:



Dieses Elektro- bzw. Elektronikgerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht im Hausmüll entsorgt werden. Zur Rückgabe stehen in Ihrer Nähe kostenfreie Sammelstellen für Elektroaltgeräte sowie ggf. weitere Annahmestellen für die Wiederverwendung der Geräte zur Verfügung. Die Adressen erhalten Sie von Ihrer Stadt- bzw. Kommunalverwaltung. Sofern das alte Elektro- bzw. Elektronikgerät personenbezogene Daten enthält, sind Sie selbst für deren Löschung verantwortlich, bevor sie es zurückgeben. Weitere Informationen finden Sie auf <https://www.sport-thieme.de/>.

Mögliche zulässige Erweiterungen und Artikel, die zur Kombination geeignet sind:

- Sport-Thieme Bodenmatte für Vibrationsboard Art.-Nr.: 172 0916
- Sport-Thieme Vibrationsboard-Musikbett Art.-Nr.: 177 3792

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team

Sport-Thieme Vibrating Board

Thank you for choosing a Sport-Thieme product!

Please read the instructions fully before you use it so that you can enjoy the product and safety is guaranteed.

Please keep these instructions for future reference.

Should you have any questions or requests, we are happy to help.



Fig. 1: Sport-Thieme Vibrating Board

Product description

Intended use:

This product must only be used for its intended purpose. Misuse of any kind will compromise safety and render the warranty void!

The vibrating board was designed for sensory perception to enhance an experience through the transmission of sound. An electrodynamic oscillator transmits sonic waves to the body. You can sit, stand, or lie on the board.

Dimensions: 74x99x8 cm

Maximum load: 150 kg

Power output: 100 W



Caution!

- Long cables can pose a danger of strangulation
- Do not overload on this product.
- Contact with chemicals, especially acids, must be avoided at all costs!
- Sharp edges can damage the surface.
- Keep away from damp conditions.
- Suitable for indoor use only.
- The product is best stored in a closed room at a temperature of no less than 15°C and humidity of no more than 65%.

SPORT-THIEME®

School Sports · Club Sports · Fitness · Therapy

We are your team!

Sport-Thieme GmbH · 38368 Grasleben · Germany · www.sport-thieme.com
Phone: +49 5357 181 503 · Fax: +49 5357 181 921 · Info@sport-thieme.com

Modification of products:

Modifications of any kind will compromise safety and render the warranty void!

- Do not open the amplifier. Unauthorised modifications to the amplifier electronics may result in injury due to electric shock.
- Only use the power cables supplied by the manufacturer, otherwise the amplifier may be damaged.
- Protect the vibrating board from high temperatures and humidity.

Assembly

Number of people required: 1

Time required: 10 min

Parts list:

No.	Quantity	Description
1	1	Vibrating board (Fig.1)
2	1	Amplifier
3	1	Adapter
4	1	Audio adapter cable for operation with Smartphones, PCs or Tablets
5	1	Speaker cable with pin plug, 5m
6	1	RCA connector cable
7	1	Adapter for speaker outputs

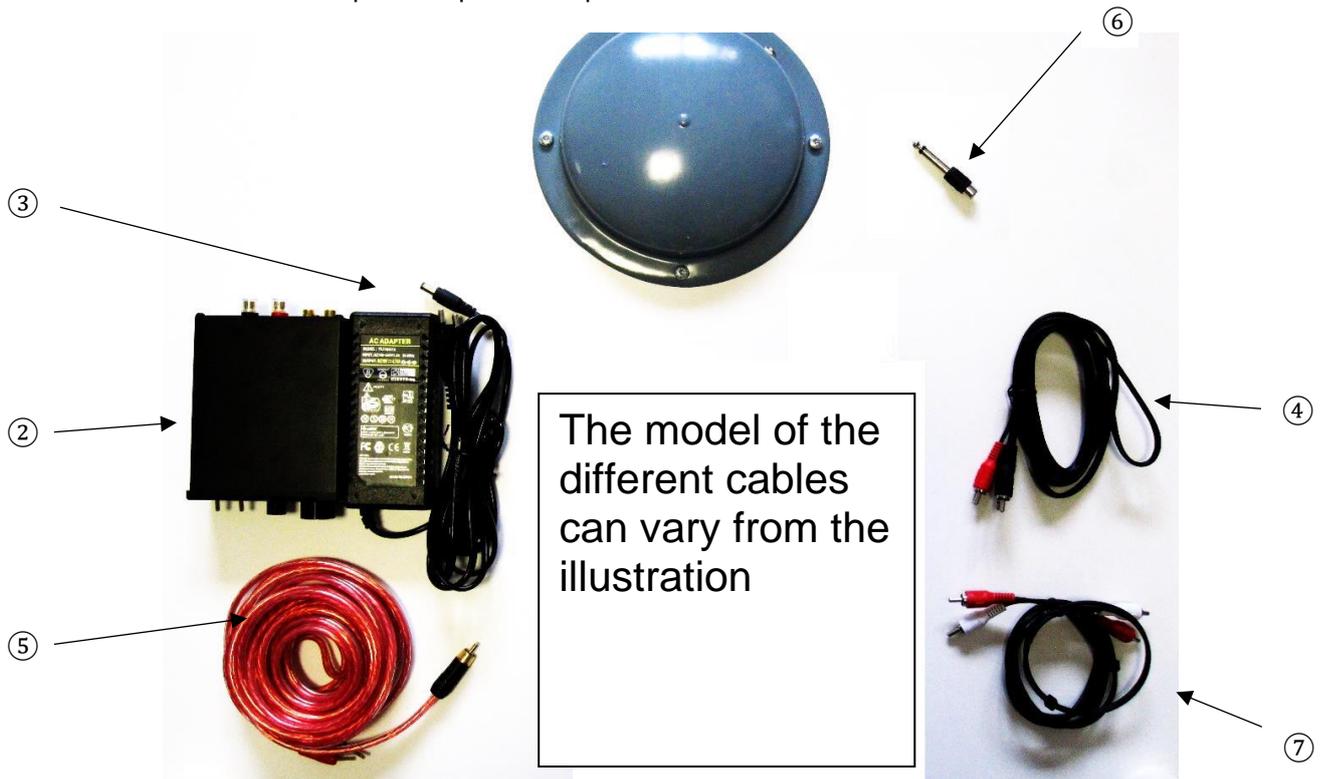


Fig. 2: Amplifier and parts for the vibrating board

Please Note: To operate the vibrating, you will need a compact sound system with line out sockets or two core speaker cables. You can also connect smartphones, tables, and PCs via the various adapters.

Assembly step 1

- Make sure the volume control is turned anticlockwise to –(minus) and the On/Off switch is set to “Off”



Fig. 3: Amplifier in switched-off state

- First – depending on the input of your audio device – connect the audio adapter cable (4) or the RCA connector cable (7) to the amplifier (2). To do this, plug the end if the red cable cable into the amplifiers red port and the end of the the white cable into the white. Th other cables are then no longer required.



Fig. 4: RCA connector cable connected with the amplifier

Assembly Step 2

- Loosen the screw caps on the amplifier (2) until there is a gap. Now insert the pin plugs (5) into the corresponding, coloured screw caps (see fig 5). Then retighten the connections so the pin plugs are clamped in.

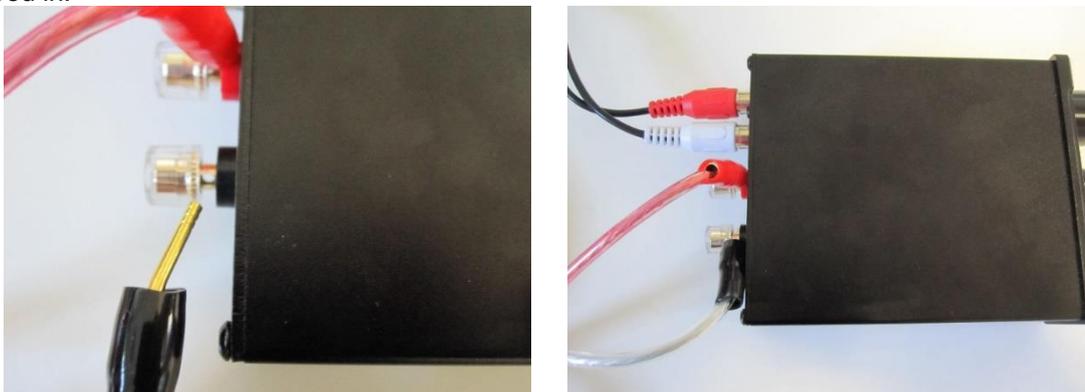


Fig. 5: Connecting the cables to the screw connections

- Now connect the free cable end ⑤ via the adapter jack ⑥ to the connection of the speaker on the underside of the vibrating board and connect the adapter ③.



Abb. 6: Connecting the speaker cable to the speaker

Assembly step 3:

- Now connect the desired music/vibration source. Switch on the amplifier and turn the SUB FREQ knob to the desired level



Fig. 7: Amplifier in switched-on state

Maintenance and care / additional information

Information regarding regular inspection:

- Perform a visual inspection at regular intervals.
- Due to our continuous quality control of the products, technical changes may occur which may lead to minor changes to the instructions.
- Check the bolt connections regularly for tightness.
- Check the product for any damage and replace worn parts.
- Check the condition of the wooden elements, as use may cause chipping or other signs of wear.
- Check the condition of the rubber feet, as use may cause them to wear out and no longer fulfil their desired purpose.

Disposal of electrical products:



This electrical/electronic equipment must not be disposed of with household waste. There are free collection points for old electrical equipment in your area and, if necessary, other collection points for the reuse of this equipment. You can obtain the addresses from your city or local government. You are responsible for deleting any personal information before disposal. For more information, visit <https://www.sport-thieme.com/>.

Add-on parts and products suitable for use with this item:

- Sport-Thieme floor mat for vibrating board, product code: 172 0916
- Sport-Thieme vibrating board musical bed, product code: 177 3792

Should you have any questions, we are happy to help.

Your Sport-Thieme team