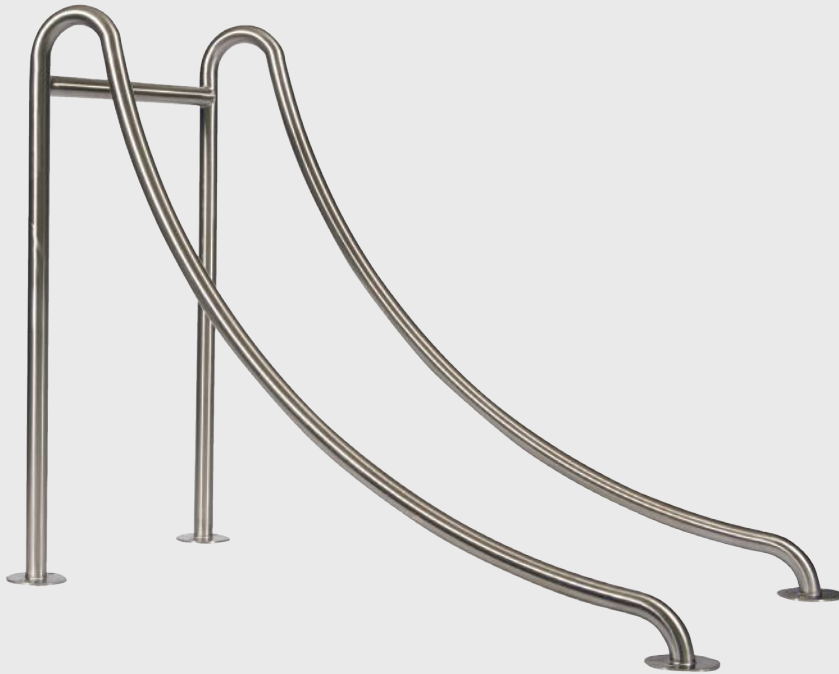


ST 02 - Liegestützbarren

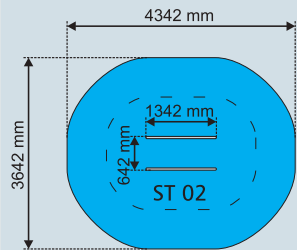
Art.Nr. 2879808



Kräftigt die **Oberarm-** und **Brustmuskulatur**

Stellen Sie sich vor das Gerät und stützen Sie sich mit den Händen auf den Barren ab. Bauen Sie Körperspannung auf und machen Sie Liegestützen.

Probieren Sie verschiedene Griffhöhen. Je tiefer die Griffposition, desto stärker wird die Belastung. Sie können auch abwechselnd ein Bein anheben.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1342 mm
Breite: 642 mm
Höhe: 1106 mm

Stellfläche: 0,86 m²

Benötigte Stellfläche: 4342 x 3642 mm

Volumen: 0,95 m³

Gewicht: 13 kg

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

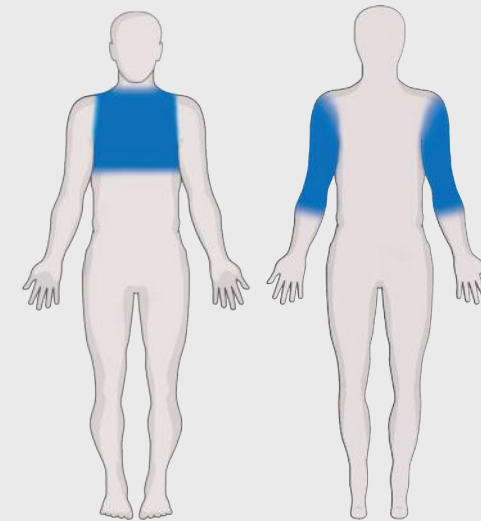
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Kräftigt die Oberarm- und Brustmuskulatur

Funktion: Wegdrücken des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Oberkörpermuskulatur

Personen: 1